



# МЕНЮ

ООО «Школьник» столовая МБОУ СОШ № 78

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 78

« 13 » марта 2025г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена
	<b>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</b>						
ТТК 175/15/22	Каша вяз. мол. "Дружба" из риса и пш.	200/10	6,08	11,18	33,48	260,00	38,68
ТТК 294П/15/23	Котлеты "Петушок"	55	9,69	7,79	9,80	139,15	28,28
ТК 378/15	Чай с молоком и сахаром	150/50/15	1,52	1,35	15,90	81,00	9,54
ТТК 1/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,52	10,12	52,20	4,50
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>500</b>	<b>18,79</b>	<b>20,84</b>	<b>69,30</b>	<b>532,35</b>	<b>81,00</b>
	<b>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</b>						
ТТК 40/15/22	Салат "Зимний" с маслом растит.	65	1,76	6,50	4,88	85,15	14,05
ТК 88/15	Щи из св. капусты с картоф., окор.	250/12,5	9,05	7,73	7,95	144,20	25,18
ТТК 199/15/22	Гороховое пюре	150	13,16	5,00	33,83	231,65	16,95
ТТК 294П/15/23	Котлеты "Петушок"	90	15,85	12,75	16,03	227,70	46,02
ТК 388/15	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,27	20,76	88,20	13,90
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	46,00	2,80
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	2,60
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>807,5</b>	<b>43,34</b>	<b>32,65</b>	<b>102,31</b>	<b>864,10</b>	<b>121,50</b>

Зав.производством: Ефимова И.В.

Калькулятор: Назарова С.В.



# МЕНЮ

ООО «Школьник» столовая МБОУ СОШ № 78

Утверждаю  
*Ерф*  
Директор МБОУ СОШ № 78  
« 13 » марта 2025г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена
	<b>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</b>						
ТТК 175/15/22	Каша вяз. мол. "Дружба" из риса и пш.	200/10	6,08	11,18	33,48	260,00	38,68
ТТК 294П/15/23	Котлеты "Петушок"	55	9,69	7,79	9,80	139,15	28,28
ТК 378/15	Чай с молоком и сахаром	150/50/15	1,52	1,35	15,90	81,00	9,54
ТТК 1/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,52	10,12	52,20	4,50
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>500</b>	<b>18,79</b>	<b>20,84</b>	<b>69,30</b>	<b>532,35</b>	<b>81,00</b>
	<b>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</b>						
ТТК 40/15/22	Салат "Зимний" с маслом растит.	65	1,76	6,50	4,88	85,15	14,05
ТК 88/15	Щи из св. капусты с картоф., окор.	250/12,5	9,05	7,73	7,95	144,20	25,18
ТТК 199/15/22	Гороховое пюре	150	13,16	5,00	33,83	231,65	16,95
ТТК 294П/15/23	Котлеты "Петушок"	90	15,85	12,75	16,03	227,70	46,02
ТК 388/15	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,27	20,76	88,20	13,90
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	46,00	2,80
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	2,60
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>807,5</b>	<b>43,34</b>	<b>32,65</b>	<b>102,31</b>	<b>864,10</b>	<b>121,50</b>

Зав. производством: Ефимова И.В.

Калькулятор: Назарова С.В.

*Ерф*



# МЕНЮ

ООО «Школьник» столовая МБОУ СОШ № 78

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 78

« 13 » марта 2025г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ЭЦ, ккал	Цена
12 лет и старше							
	<b>ОБЕД</b>						
ТТК 40/15/22	Салат "Зимний" с маслом растительн.	100	2,70	10,00	7,50	131,00	21,37
ТК 88/15	Щи из св. капусты с картоф., окорочк.	250/10	7,59	7,17	7,94	133,31	22,86
ТТК 199/15/22	Гороховое пюре	180	15,79	6,00	40,60	277,98	21,40
ТТК 294П/15/23	Котлеты "Петушок"	100	17,61	14,17	17,81	253,00	51,27
ТК 388/15	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,27	20,76	88,20	13,90
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	18,76	92,00	5,60
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	2,60
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>900</b>	<b>48,73</b>	<b>38,19</b>	<b>122,85</b>	<b>1016,69</b>	<b>139,00</b>

Зав.производством: Ефимова И.В.

Калькулятор: Назарова С.В.





# МЕНЮ

ООО «Школьник» столовая МБОУ СОШ № 78

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 78

« 13 » марта 2025г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ЭЦ, ккал	Цена
12 лет и старше							
	<b>ОБЕД</b>						
ТТК 40/15/22	Салат "Зимний" с маслом растительн.	100	2,70	10,00	7,50	131,00	21,37
ТК 88/15	Щи из св. капусты с картоф., окорочк.	250/10	7,59	7,17	7,94	133,31	22,86
ТТК 199/15/22	Гороховое пюре	180	15,79	6,00	40,60	277,98	21,40
ТТК 294П/15/23	Котлеты "Петушок"	100	17,61	14,17	17,81	253,00	51,27
ТК 388/15	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,27	20,76	88,20	13,90
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	18,76	92,00	5,60
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	2,60
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>900</b>	<b>48,73</b>	<b>38,19</b>	<b>122,85</b>	<b>1016,69</b>	<b>139,00</b>

Зав.производством: Ефимова И.В.

Калькулятор: Назарова С.В.



# МЕНЮ

ООО «Школьник» столовая МБОУ СОШ № 78

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 78

« 13 » марта 2025г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ЭЦ, ккал	Цена
<b>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</b>							
ТТК 175/15/22	Каша вяз. мол. "Дружба" из риса и пш.	200/10	6,08	11,18	33,48	260,00	38,68
ТТК 294П/15/23	Котлеты "Петушок"	55	9,69	7,79	9,80	139,15	28,28
ТК 378/15	Чай с молоком и сахаром	150/50/15	1,52	1,35	15,90	81,00	9,54
ТТК 1/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,52	10,12	52,20	4,50
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>500</b>	<b>18,79</b>	<b>20,84</b>	<b>69,30</b>	<b>532,35</b>	<b>81,00</b>
<b>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</b>							
ТТК 40/15/22	Салат "Зимний" с маслом растит.	65	1,76	6,50	4,88	85,15	14,05
ТК 88/15	Щи из св. капусты с картоф., окор.	250/12,5	9,05	7,73	7,95	144,20	25,18
ТТК 199/15/22	Гороховое пюре	150	13,16	5,00	33,83	231,65	16,95
ТТК 294П/15/23	Котлеты "Петушок"	90	15,85	12,75	16,03	227,70	46,02
ТК 388/15	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,27	20,76	88,20	13,90
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	46,00	2,80
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	2,60
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>807,5</b>	<b>43,34</b>	<b>32,65</b>	<b>102,31</b>	<b>864,10</b>	<b>121,50</b>

Зав.производством: Ефимова И.В.

Калькулятор: Назарова С.В.



# МЕНЮ

ООО «Школьник» столовая МБОУ СОШ № 78

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 78

« 12 » марта 2025г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ЭЦ, ккал	Цена
<b>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</b>							
ТТК 210/15/23	Омлет натуральный	80	6,29	12,00	1,94	146,40	36,39
ТТК 181/15/22	Каша вязкая молочная из манной кр.	200/10	6,03	7,58	32,25	185,00	38,21
ТК 376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	3,68
ТТК 405/15/25	Батон хлебный	45	3,13	2,10	21,57	108,63	2,72
<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>		<b>550</b>	<b>15,52</b>	<b>21,70</b>	<b>70,76</b>	<b>500,03</b>	<b>81,00</b>
<b>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</b>							
ТТК 47/15/22	Салат из квашеной капусты	65	1,17	3,30	30,30	58,90	17,50
ТК 96/15	Рассольник Ленинградский с окор.	250/12,5	9,30	7,87	12,03	161,70	28,40
ТК 312/15	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	28,32
ТТК 324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	11,63	7,38	14,26	171,00	31,56
ТТК 156/08/22	Напиток из лимонов	200	0,10	0,00	24,20	93,00	10,32
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	46,00	2,80
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	2,60
<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>		<b>807,5</b>	<b>28,10</b>	<b>23,75</b>	<b>120,09</b>	<b>709,05</b>	<b>121,50</b>

Зав.производством: Ефимова И.В.

Калькулятор: Назарова С.В.



# МЕНЮ

ООО «Школьник» столовая МБОУ СОШ № 78

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 78

« 11 » марта 2025г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ЭЦ, ккал	Цена
<b>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</b>							
ТТК 222/15/22	Пудинг творожно-манный с повидл.	75/15	8,82	6,20	20,10	170,61	45,72
ТТК 173/15/22	Каша вяз. мол. из хл.овс. "Геркулес"	200/5	8,24	9,42	37,61	270,00	26,77
ТТК 377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	6,72
ТТК 405/15/25	Батон хлебный	25	1,74	1,17	11,99	60,35	1,79
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>542</b>	<b>18,93</b>	<b>16,81</b>	<b>84,90</b>	<b>562,96</b>	<b>81,00</b>
<b>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</b>							
ТТК 37/15/22	Салат "Деревенский"	65	0,89	5,15	5,56	72,04	12,18
ТТК 82/15	Борщ со св. капуст., картоф. и окорочк.	250/10	7,62	7,15	10,98	147,36	26,27
ТТК 304/15/22	Рис отварной	150	0,06	6,56	30,50	193,15	14,92
ТТК 401/96	Гуляш из свинины	50/50	15,51	11,10	3,50	202,40	55,35
ТТК 349/15/24	Компот из смеси сухофруктов	200	0,90	0,10	34,00	131,80	7,38
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	46,00	2,80
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	2,60
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>815</b>	<b>27,82</b>	<b>30,46</b>	<b>103,40</b>	<b>833,95</b>	<b>121,50</b>

Зав.производством: Ефимова И.В.

Калькулятор: Назарова С.В.



# МЕНЮ

ООО «Школьник» столовая МБОУ СОШ № 78

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 78

« 10 » марта 2025г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена
<b>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</b>							
ТТК 15/15/22	Сыр порционнo	12	2,78	3,54	0,00	43,20	19,49
ТТК 173/15/24	Каша вязкая молоч.из пшённой кр.	220	9,56	7,41	49,74	242,63	29,02
ТТК 379/15	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60	20,90
ТТК 430/15/22	Булочка "Российская"	70	4,91	5,61	34,09	206,50	11,59
<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>		<b>502</b>	<b>20,42</b>	<b>19,24</b>	<b>99,78</b>	<b>592,93</b>	<b>81,00</b>
<b>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</b>							
ТТК 43/15/22	Салат из белокоч.капусты с яйцом	60/10	2,06	3,10	4,96	51,99	12,84
ТТК 103/15	Суп картоф. с макар.изд, окорочком	250/10	8,51	5,06	17,50	161,81	22,01
ТТК 303/15	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,01	20,52	146,00	15,35
ТТК 268С/15/22	Шницель	90	13,49	13,42	11,77	224,79	50,97
ТТК 342/15	Компот из св. плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	27,88	114,60	14,93
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	46,00	2,80
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	2,60
<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>		<b>810</b>	<b>31,64</b>	<b>27,15</b>	<b>101,49</b>	<b>786,39</b>	<b>121,50</b>

Зав.производством: Ефимова И.В.

Калькулятор: Назарова С.В.



# МЕНЮ

ООО «Школьник» столовая МБОУ СОШ № 78

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 78

« 07 » марта 2025г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена
<b>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</b>							
ТТК 173/15/24	Каша вязк. молоч.из пшеничной кр.	210	8,80	7,84	45,38	287,60	28,27
ТТК 294/15/22	Котлеты рублен.из филе куриного	55	9,78	11,75	11,40	190,30	38,69
ТТК 378/15	Чай с молоком и сахаром	150/50/15	1,52	1,35	15,90	81,00	9,54
ТТК 1/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,52	10,12	52,20	4,50
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>500</b>	<b>21,60</b>	<b>21,46</b>	<b>82,80</b>	<b>611,10</b>	<b>81,00</b>
<b>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</b>							
ТТК 52/15	Салат из свеклы отварной	65	0,92	3,91	5,37	60,32	9,40
ТТК 88/15	Щи из св. капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	89,75	13,18
ТТК 199/15/22	Гороховое пюре	150	13,16	5,00	33,83	231,65	16,95
ТТК 295Ш/15/22	Котлеты из филе окорочков	90	18,73	19,07	13,86	339,27	66,69
ТТК 349/15/22	Компот из изюма и кураги	200	0,49	0,07	24,13	100,20	9,88
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	46,00	2,80
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	2,60
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>795</b>	<b>37,91</b>	<b>33,40</b>	<b>103,95</b>	<b>908,39</b>	<b>121,50</b>

Зав.производством: Ефимова И.В.

Калькулятор: Назарова С.В.



# МЕНЮ

ООО «Школьник» столовая МБОУ СОШ № 78

Утверждаю 

Директор МБОУ СОШ № 78

« 06 » марта 2025г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена
<b>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</b>							
ТК 45/15	Салат из белокочанной капусты	40	0,52	1,30	2,59	24,16	4,85
ТТК 203СМ/15/22	Макароны отварные	150	4,65	3,95	26,65	196,00	16,06
ТТК 234С/04/22	Биточки мясные "Ёжик" в соусе	60/30	9,64	13,43	4,92	173,53	46,97
ТТК 156/08/22	Напиток из лимонов	200	0,10	0,00	24,20	93,00	10,32
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	46,00	2,80
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>500</b>	<b>16,43</b>	<b>18,86</b>	<b>67,74</b>	<b>532,69</b>	<b>81,00</b>
<b>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</b>							
ТТК 47/15/22	Салат из квашеной капусты	60	1,08	3,04	27,97	54,55	17,18
ТК 109/04	Суп Пуштые шyd с окорочком	200/10	8,71	5,40	13,59	147,32	25,57
ТТК 203СМ/15/22	Макароны отварные	150	4,65	3,95	26,65	196,00	16,06
ТТК 234С/04/22	Биточки мясные "Ёжик" в соусе	60/30	9,64	13,43	4,92	173,53	46,97
ТТК 156/08/22	Напиток из лимонов	200	0,10	0,00	24,20	93,00	10,32
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	46,00	2,80
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	2,60
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>750</b>	<b>27,02</b>	<b>26,22</b>	<b>116,19</b>	<b>751,60</b>	<b>121,50</b>

Зав.производством: Ефимова И.В. 

Калькулятор: Назарова С.В.



# МЕНЮ

ООО «Школьник» столовая МБОУ СОШ № 78

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 78

«\_05\_» марта 2025г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена
<b>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</b>							
ТТК 210/15/23	Омлет натуральный	65	5,11	9,75	1,58	118,95	30,20
ТТК 174/15/24	Каша вязк.молоч. из ячневой крупы	220	7,80	11,24	42,08	269,50	27,10
ТТК 382/15	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	19,20
ТТК 1/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,52	10,12	52,20	4,50
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>505</b>	<b>18,49</b>	<b>25,05</b>	<b>71,36</b>	<b>559,25</b>	<b>81,00</b>
<b>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</b>							
ТТК 37/22	Салат из краб. палочек с кукурузой	60	2,70	9,30	7,44	125,40	19,62
ТТК 113/15/22	Суп лапша домашняя с окорочком	250/10	8,39	7,76	11,66	159,31	17,74
ТТК 312/15	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	28,32
ТТК 324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	11,63	7,38	14,26	171,00	31,56
ТТК 344/15/24	Компот из слив	200	0,40	0,20	28,60	118,60	18,86
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	46,00	2,80
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	2,60
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>800</b>	<b>29,02</b>	<b>29,84</b>	<b>101,26</b>	<b>798,76</b>	<b>121,50</b>

Зав.производством: Ефимова И.В.

Калькулятор: Назарова С.В.



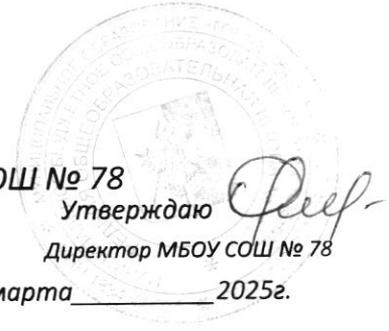
# МЕНЮ

ООО «Школьник» столовая МБОУ СОШ № 78

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 78

« 04 » марта 2025г.



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена
<b>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</b>							
ТТК 223/15/22	Запеканка из творога со сгущ.мол.	50/10	9,51	6,89	14,05	156,20	35,36
ТТК 173/15/22	Каша вязкая молоч.из пшённой кр.	200/10	8,95	11,06	46,33	261,00	38,94
ТК 376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	3,68
ТТК 405/15/25	Батон хлебный	50	3,48	2,33	23,97	120,70	3,02
<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>		<b>535</b>	<b>22,01</b>	<b>20,30</b>	<b>99,35</b>	<b>597,90</b>	<b>81,00</b>
<b>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</b>							
ТТК 08/08/22	Салат "Сказка"	60	0,51	8,00	13,94	131,61	15,82
ТК 102/15	Суп картоф. с бобовыми, окорочком	250/10	11,31	7,49	16,58	191,81	22,20
ТК 303/15	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,01	20,52	146,00	15,35
ТК 401/96	Гуляш из свинины	50/50	15,51	11,10	3,50	202,40	55,35
ТТК 349/15/24	Компот из смеси сухофруктов	200	0,90	0,10	34,00	131,80	7,38
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	46,00	2,80
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	2,60
<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>		<b>810</b>	<b>35,65</b>	<b>32,10</b>	<b>107,40</b>	<b>890,82</b>	<b>121,50</b>

Зав.производством: Ефимова И.В.

Калькулятор: Назарова С.В.



# МЕНЮ

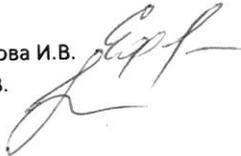
ООО «Школьник» столовая МБОУ СОШ № 78

Утверждаю   
Директор МБОУ СОШ № 78

« 03 » марта 2025г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ЭЦ, ккал	Цена
<b>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</b>							
ТТК 15/15/22	Сыр порционно	15	3,95	3,99	0,00	51,50	24,00
ТТК 173/15/22	Каша вязкая молоч.из пшеничной кр.	200/10	8,64	11,06	44,32	315,00	38,69
ТК 377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	6,72
ТТК 430/15/22	Булочка "Российская"	70	4,91	5,61	34,09	206,50	11,59
<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>		<b>517</b>	<b>17,63</b>	<b>20,68</b>	<b>93,61</b>	<b>635,00</b>	<b>81,00</b>
<b>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</b>							
ТК 45/15	Салат из белокочанной капусты	75	0,98	2,44	4,85	45,30	9,00
ТК 103/15	Суп картоф. с макар.изд, окорочком	250/10	8,51	5,06	17,50	161,81	22,01
ТК 305/15	Рис припущенный	150	3,64	4,30	36,67	199,95	19,90
ТТК 268К/15/23	Шницель «Новинка»	90	9,36	13,69	12,00	209,08	43,74
ТТК 9/22	Напиток из сока(нектара) 100/100	200	0,00	0,00	21,98	87,92	21,45
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	46,00	2,80
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	2,60
<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>		<b>815</b>	<b>25,33</b>	<b>25,89</b>	<b>111,86</b>	<b>791,26</b>	<b>121,50</b>

Зав.производством: Ефимова И.В.  
Калькулятор: Назарова С.В.





# МЕНЮ

ООО «Школьник» столовая МБОУ СОШ № 78

Утверждаю   
Директор МБОУ СОШ № 78

« 28 » февраля 2025г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена
<b>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</b>							
ТК 52/15	Салат из свеклы отварной	35	0,49	2,10	2,89	32,48	4,91
ТТК 204СМ/15/22	Макароны отварные с сыром	150/5	5,97	5,28	26,65	213,15	24,31
ТТК 280С/15/22	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	7,62	8,74	8,80	146,97	31,68
ТК 348/15	Компот из кураги	200	0,78	0,04	27,63	114,80	17,30
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	46,00	2,80
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>515</b>	<b>16,38</b>	<b>16,34</b>	<b>75,35</b>	<b>553,40</b>	<b>81,00</b>
<b>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</b>							
ТК 52/15	Салат из свеклы отварной	60	0,84	3,61	4,96	55,68	8,23
ТТК 157/04/22	Суп Солянка сборная мясная	200	7,49	6,96	28,32	223,20	42,83
ТТК 203СМ/15/22	Макароны отварные	150	4,65	3,95	26,65	196,00	16,06
ТТК 280С/15/22	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	7,62	8,74	8,80	146,97	31,68
ТК 348/15	Компот из кураги	200	0,78	0,04	27,63	114,80	17,30
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	46,00	2,80
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	2,60
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>755</b>	<b>24,22</b>	<b>23,70</b>	<b>115,22</b>	<b>823,85</b>	<b>121,50</b>

Зав.производством: Ефимова И.В.  
Калькулятор: Назарова С.В.



# МЕНЮ

ООО «Школьник» столовая МБОУ СОШ № 78

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 78

«\_13\_» марта 2025г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена
12 лет и старше							
	<b>ОБЕД</b>						
ТТК 40/15/22	Салат "Зимний" с маслом растительн.	100	2,70	10,00	7,50	131,00	21,37
ТК 88/15	Щи из св. капусты с картоф., окорочк.	250/10	7,59	7,17	7,94	133,31	22,86
ТТК 199/15/22	Гороховое пюре	180	15,79	6,00	40,60	277,98	21,40
ТТК 294П/15/23	Котлеты "Петушок"	100	17,61	14,17	17,81	253,00	51,27
ТК 388/15	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,27	20,76	88,20	13,90
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	18,76	92,00	5,60
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	2,60
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>900</b>	<b>48,73</b>	<b>38,19</b>	<b>122,85</b>	<b>1016,69</b>	<b>139,00</b>

Зав.производством: Ефимова И.В.

Калькулятор: Назарова С.В.



# МЕНЮ

ООО «Школьник» столовая МБОУ СОШ № 78

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 78

« 12 » марта 2025г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена
12 лет и старше							
	<b>ОБЕД</b>						
ТТК 47/15/22	Салат из квашеной капусты	110	1,98	5,58	51,28	101,18	29,29
ТК 96/15	Рассольник Ленинградский с окор.	250/12,5	9,30	7,87	12,03	161,70	28,40
ТК 312/15	Пюре картофельное	200	4,09	6,40	27,25	183,00	38,40
ТТК 324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	100	12,92	8,20	15,84	190,00	35,19
ТТК 156/08/22	Напиток из лимонов	200	0,10	0,00	24,20	93,00	10,32
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	46,00	2,80
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	2,60
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>912,5</b>	<b>31,23</b>	<b>28,45</b>	<b>149,46</b>	<b>816,08</b>	<b>147,00</b>

Зав.производством: Ефимова И.В.

Калькулятор: Назарова С.В.



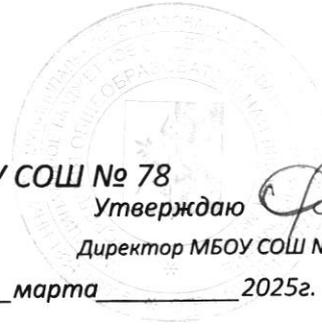
# МЕНЮ

ООО «Школьник» столовая МБОУ СОШ № 78

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 78

« 11 » марта 2025г.



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена
12 лет и старше							
	<b>ОБЕД</b>						
ТТК 37/15/22	Салат "Деревенский"	100	1,37	7,93	8,55	110,83	18,11
ТК 82/15	Борщ со св. капуст., картоф. и окор.	250/10	7,62	7,15	10,98	147,36	26,27
ТТК 304/15/22	Рис отварной	200	0,08	8,75	40,70	257,50	20,49
ТК 401/96	Гуляш из свинины	50/50	15,51	11,10	3,50	202,40	55,35
ТТК 349/15/24	Компот из смеси сухофруктов	200	0,90	0,10	34,00	131,80	7,38
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	46,00	2,80
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	2,60
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>900</b>	<b>28,32</b>	<b>35,43</b>	<b>116,59</b>	<b>937,09</b>	<b>133,00</b>

Зав.производством: Ефимова И.В.

Калькулятор: Назарова С.В.



# МЕНЮ

ООО «Школьник» столовая МБОУ СОШ № 78

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 78

« 10 » марта 2025г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ЭЦ, ккал	Цена
12 лет и старше							
	<b>ОБЕД</b>						
ТТК 43/15/22	Салат из белокоч.капусты с яйцом	80/20	3,59	4,90	5,32	79,82	20,64
ТК 103/15	Суп картоф. с макар.изд, окор.	250/10	8,51	5,06	17,50	161,81	22,01
ТК 303/15	Каша гречневая вязкая	180	5,50	6,01	24,62	174,60	19,69
ТТК 268С/15/22	Шницель	100	14,99	14,91	13,08	249,88	56,53
ТК 342/15	Компот из св. плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	27,88	114,60	14,93
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	18,76	92,00	5,60
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	2,60
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>900</b>	<b>37,11</b>	<b>31,62</b>	<b>116,64</b>	<b>913,91</b>	<b>142,00</b>

Зав.производством: Ефимова И.В.

Калькулятор: Назарова С.В.



# МЕНЮ

ООО «Школьник» столовая МБОУ СОШ № 78

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 78

« 07 » марта 2025г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ЭЦ, ккал	Цена
12 лет и старше							
	<b>ОБЕД</b>						
ТК 52/15	Салат из свеклы отварной	100	1,41	6,01	8,26	92,80	13,71
ТК 88/15	Щи из св. капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	89,75	13,18
ТТК 199/15/22	Гороховое пюре	180	15,79	6,00	40,60	277,98	21,40
ТТК 295Ш/15/22	Котлеты из филе окорочков	100	20,81	21,19	15,40	376,97	74,43
ТТК 349/15/22	Компот из изюма и кураги	200	0,49	0,07	24,13	100,20	9,88
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	46,00	2,80
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	2,60
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>870</b>	<b>43,11</b>	<b>38,62</b>	<b>115,15</b>	<b>1024,90</b>	<b>138,00</b>

Зав.производством: Ефимова И.В.

Калькулятор: Назарова С.В.



# МЕНЮ

ООО «Школьник» столовая МБОУ СОШ № 78

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 78

« 06 » марта 2025г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ЭЦ, ккал	Цена
12 лет и старше							
	<b>ОБЕД</b>						
ТТК 47/15/22	Салат из квашеной капусты	100	1,80	5,07	46,62	90,62	26,52
ТТК 109/04	Суп Пуштые шyd с окорочком	250/10	9,43	6,20	16,98	173,26	30,12
ТТК 203СМ/15/22	Макароны отварные	180	5,56	4,73	31,98	233,10	19,85
ТТК 234С/04/22	Биточки мясные "Ёжик" в соусе	60/50	9,86	14,67	5,32	183,13	47,79
ТТК 156/08/22	Напиток из лимонов	200	0,10	0,00	24,20	93,00	10,32
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	46,00	2,80
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	2,60
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>890</b>	<b>29,59</b>	<b>31,07</b>	<b>143,96</b>	<b>860,31</b>	<b>140,00</b>

Зав.производством: Ефимова И.В.

Калькулятор: Назарова С.В.



# МЕНЮ

ООО «Школьник» столовая МБОУ СОШ № 78

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 78

« 05 » марта 2025г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ЭЦ, ккал	Цена
12 лет и старше							
<b>ОБЕД</b>							
ТТК 37/22	Салат из краб. палочек с кукуруз.	100	4,50	15,50	12,40	209,00	32,70
ТТК 113/15/22	Суп лапша домашняя с окорочком	250/10	8,39	7,76	11,66	159,31	17,74
ТТК 312/15	Пюре картофельное	180	3,68	5,76	24,53	164,70	34,31
ТТК 324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	100	12,92	8,20	15,84	190,00	35,19
ТТК 344/15/24	Компот из слив	200	0,40	0,20	28,60	118,60	18,86
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	18,76	92,00	5,60
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	2,60
<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>		<b>900</b>	<b>34,25</b>	<b>38,00</b>	<b>121,27</b>	<b>974,81</b>	<b>147,00</b>

Зав.производством: Ефимова И.В.

Калькулятор: Назарова С.В.



# МЕНЮ

ООО «Школьник» столовая МБОУ СОШ № 78

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 78

« 04 » марта 2025г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ЭЦ, ккал	Цена
12 лет и старше							
<b>ОБЕД</b>							
ТТК 08/08/22	Салат "Сказка"	100	0,85	13,33	23,23	219,35	24,98
ТК 102/15	Суп картоф. с бобовыми, окороч.	250/10	11,31	7,49	16,58	191,81	22,20
ТК 303/15	Каша гречневая вязкая	180	5,50	6,01	24,62	174,60	19,69
ТК 401/96	Гуляш из свинины	50/50	15,51	11,10	3,50	202,40	55,35
ТТК 349/15/24	Компот из смеси сухофруктов	200	0,90	0,10	34,00	131,80	7,38
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	46,00	2,80
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	2,60
<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>		<b>880</b>	<b>36,91</b>	<b>38,43</b>	<b>120,79</b>	<b>1007,16</b>	<b>135,00</b>

Зав. производством: Ефимова И.В.

Калькулятор: Назарова С.В.



# МЕНЮ

ООО «Школьник» столовая МБОУ СОШ № 78

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 78

« 03 » марта 2025г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ЭЦ, ккал	Цена
12 лет и старше							
	<b>ОБЕД</b>						
ТК 45/15	Салат из белокочанной капусты	100	1,31	3,25	6,47	60,40	12,00
ТК 103/15	Суп картоф. с макар.изд, окорочк.	250/12,5	9,97	5,62	17,51	172,70	24,66
ТК 305/15	Рис припущенный	180	4,37	5,16	44,00	239,94	24,69
ТТК 268К/15/23	Шницель «Новинка»	100	10,40	15,21	13,33	232,31	47,80
ТТК 9/22	Напиток из сока(нектара) 100/100	200	0,00	0,00	21,98	87,92	21,45
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	46,00	2,80
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	2,60
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>882,5</b>	<b>28,89</b>	<b>29,64</b>	<b>122,15</b>	<b>880,47</b>	<b>136,00</b>

Зав.производством: Ефимова И.В.

Калькулятор: Назарова С.В.



# МЕНЮ

ООО «Школьник» столовая МБОУ СОШ № 78

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 78

« 28 » февраля 2025г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ЭЦ, ккал	Цена
12 лет и старше							
	<b>ОБЕД</b>						
ТК 52/15	Салат из свеклы отварной	110	1,55	6,61	9,09	102,08	15,23
ТТК 157/04/22	Суп Солянка сборная мясная	250	9,36	8,70	35,40	279,00	53,54
ТТК 203СМ/15/22	Макароны отварные	180	5,56	4,73	31,98	233,10	19,85
ТТК 280С/15/22	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	7,62	8,74	8,80	146,97	31,68
ТК 348/15	Компот из кураги	200	0,78	0,04	27,63	114,80	17,30
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	46,00	2,80
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	2,60
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>885</b>	<b>27,71</b>	<b>29,22</b>	<b>131,76</b>	<b>963,15</b>	<b>143,00</b>

Зав. производством: Ефимова И.В.

Калькулятор: Назарова С.В.