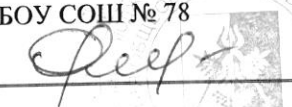
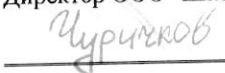


Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 78

 Фефилова И.А.

Утверждено:
Директор ООО "Школьник"
 Чуричков В.С.

МЕНЮ

ООО "Школьник" столовая МБОУ СОШ № 78

День: понедельник
Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные в-ва, мг					
			Б	Ж	У		С	В1	В2	А, мкг	Са	Mg	Fe	Р	І, мкг	Se, мкг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
	ЗАВТРАК															
ТТК 15/15/22	Сыр порционно	15	3,95	3,99	0,00	51,50	0,11	0,00	0,05	31,50	150,00	8,25	0,11	90,00	0,00	2,19
ТТК 173/15/22	Каша вязкая молоч.из пшеничной кр.	200/10	8,64	11,06	44,32	315,00	0,96	0,13	0,16	52,30	146,77	44,33	2,34	211,20	7,96	1,77
ТК 377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	2,83	0,01	0,02	2,00	14,20	2,40	0,36	17,20	0,00	0,00
ТТК 430/15/22	Булочка "Российская"	70	4,91	5,61	34,09	206,50	0,01	0,07	0,02	0,00	19,14	17,61	0,85	45,54	2,24	4,20
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	517	17,63	20,68	93,61	635,00	3,91	0,21	0,25	85,80	330,11	72,59	3,66	363,94	10,20	8,16
	ОБЕД															
ТК 45/15	Салат из белокочанной капусты	75	0,98	2,44	4,85	45,30	12,83	0,02	3,75	258,50	18,73	11,32	0,35	28,25	2,33	0,17
ТК 103/15	Суп картоф. с макар.изд. окор.	250/10	8,51	5,06	17,50	161,81	8,25	0,12	0,08	5,70	35,63	31,76	1,58	84,12	2,17	0,17
ТК 305/15	Рис припущенный	150	3,64	4,30	36,67	199,95	0,00	0,02	0,02	0,00	2,42	19,01	0,51	60,60	3,15	0,00
ТТК 268К/15/23	Шницель «Новинка»	90	9,36	13,69	12,00	209,08	1,03	0,09	0,16	19,20	21,64	26,32	2,39	134,10	1,89	9,42
ТТК 9/22	Напиток из сока(нектара) 100/100	200	0,00	0,00	21,98	87,92	0,40	0,04	0,03	15,40	94,00	4,30	0,03	13,80	1,44	0,00
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	46,00	0,00	0,08	0,05	0,00	25,00	8,20	0,72	25,80	0,00	5,76
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	0,00	0,02	0,01	0,00	3,60	4,00	0,58	18,40	1,12	0,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	815	25,33	25,89	111,86	791,26	22,51	0,39	4,10	298,80	201,02	104,91	6,16	365,07	12,10	15,52

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 78

Фефилова И.А.

Утверждено:
Директор ООО "Школьник"
Чуричков В.С.

МЕНЮ

ООО "Школьник" столовая МБОУ СОШ № 78

День: вторник
Неделя: первая
Возрастная категория: 7-11 лет

№ рсц	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные в-ва, мг					
			Б	Ж	У		С	В1	В2	А, мкг	Ca	Mg	Fe	P	I, мкг	Se, мкг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
	ЗАВТРАК															
ТТК 223/15/22	Запеканка из творога со сгущ.мол.	50/10	9,51	6,89	14,05	156,20	0,23	0,04	0,16	49,05	106,21	15,19	0,43	108,00	5,37	11,19
ТТК 173/15/22	Каша вязкая молоч.из пшённой кр.	200/10	8,95	11,06	46,33	261,00	1,00	0,15	0,20	54,07	152,56	46,40	2,43	183,90	13,81	2,80
ТК 376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03	0,00	0,00	0,00	11,10	1,40	0,28	2,80	0,00	0,00
ТТК 405/15/25	Батон хлебный	50	3,48	2,33	23,97	120,70	0,00	0,08	0,06	30,50	10,54	14,53	0,72	60,50	0,00	0,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	535	22,01	20,30	99,35	597,90	1,26	0,27	0,42	133,62	280,41	77,52	3,86	355,20	19,18	13,99
	ОБЕД															
ТТК 08/08/22	Салат "Сказка"	60	0,51	8,00	13,94	131,61	2,70	0,03	0,02	546,88	17,54	13,50	0,88	21,60	0,55	0,11
ТК 102/15	Суп картоф. с бобовыми, окороч.	250/10	11,31	7,49	16,58	191,81	5,83	0,24	0,09	5,70	49,11	40,06	2,50	104,64	1,83	2,18
ТК 303/15	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,01	20,52	146,00	0,00	0,12	0,06	0,00	8,45	72,03	2,42	108,87	0,00	0,09
ТК 401/96	Гуляш из свинины	50/50	15,51	11,10	3,50	202,40	0,90	0,28	0,09	0,00	16,00	14,00	0,90	128,62	2,28	0,13
ТТК 349/15/24	Компот из смеси сухофруктов	200	0,90	0,10	34,00	131,80	1,82	0,01	0,04	35,20	29,62	20,08	0,85	39,40	0,00	0,00
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	46,00	0,00	0,08	0,05	0,00	25,00	8,20	0,72	25,80	0,00	5,76
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	0,00	0,02	0,01	0,00	3,60	4,00	0,58	18,40	1,12	0,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	810	35,65	32,10	107,40	890,82	11,25	0,78	0,36	587,78	149,32	171,87	8,85	447,33	5,78	8,27

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 78

Фефилова И.А.

Утверждено:
Директор ООО "Школьник"
Чуричков В.С.

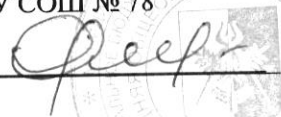
МЕНЮ

ООО "Школьник" столовая МБОУ СОШ № 78

День: среда
Неделя: первая
Возрастная категория: 7-11 лет

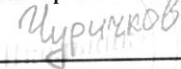
№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные в-ва, мг					
			Б	Ж	У		С	В1	В2	А, мкг	Са	Mg	Fe	Р	І, мкг	Se, мкг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
	ЗАВТРАК															
ТТК 210/15/23	Омлет натуральный	65	5,11	9,75	1,58	118,95	0,11	0,04	0,20	113,87	43,73	6,88	0,95	105,89	10,21	0,59
ТТК 174/15/24	Каша вязк.молоч. из ячневой кр.	220	7,80	11,24	42,08	269,50	1,03	0,12	0,10	26,05	173,46	39,17	1,00	236,67	4,52	0,51
ТТК 382/15	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	1,59	0,06	0,19	24,40	152,22	21,34	0,48	124,56	13,00	2,80
ТТК 1/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,52	10,12	52,20	0,00	0,02	0,01	0,00	3,80	2,60	0,24	13,00	0,00	0,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	505	18,49	25,05	71,36	559,25	2,73	0,24	0,50	164,32	373,21	69,99	2,67	480,12	27,73	3,90
	ОБЕД															
ТТК 37/22	Салат из краб. палочек с кукур.	60	2,70	9,30	7,44	125,40	11,47	0,02	0,07	35,30	29,82	17,53	0,65	40,60	2,83	5,45
ТТК 113/15/22	Суп лапша домашняя с окорочком	250/10	8,39	7,76	11,66	159,31	0,50	0,06	0,06	18,20	34,98	15,16	1,10	55,04	2,00	1,00
ТТК 312/15	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	18,16	0,14	0,11	0,00	36,98	27,75	1,01	86,60	8,55	0,45
ТТК 324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	11,63	7,38	14,26	171,00	0,59	0,08	0,13	29,80	64,69	37,35	1,31	143,80	34,94	10,24
ТТК 344/15/24	Компот из слив	200	0,40	0,20	28,60	118,60	3,96	0,02	0,02	6,80	14,76	4,92	0,27	8,00	1,58	0,00
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	46,00	0,00	0,08	0,05	0,00	25,00	8,20	0,72	25,80	0,00	5,76
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	0,00	0,02	0,01	0,00	3,60	4,00	0,58	18,40	1,12	0,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	800	29,02	29,84	101,26	798,76	34,68	0,42	0,45	90,10	209,83	114,91	5,64	378,24	51,02	22,90

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 78



Фефилова И.А.

Утверждено:
Директор ООО "Школьник"



Чуричков В.С.

МЕНЮ

ООО "Школьник" столовая МБОУ СОШ № 78

День: четверг

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

№ рецеп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные в-ва, мг					
			Б	Ж	У		С	В1	В2	А, мкг	Са	Mg	Fe	P	I, мкг	Se, мкг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
	ЗАВТРАК															
ТК 45/15	Салат из белокочанной капусты	40	0,52	1,30	2,59	24,16	6,84	0,01	2,00	137,87	9,99	6,04	0,19	15,07	1,24	0,09
ТТК 203СМ/15/22	Макароны отварные	150	4,65	3,95	26,65	196,00	0,00	0,06	0,02	0,00	1,57	7,02	3,22	38,50	0,80	0,00
ТТК 234С/04/22	Биточки мясные "Ёжик" в соусе	60/30	9,64	13,43	4,92	173,53	0,07	0,12	0,07	24,10	3,30	5,10	0,13	84,33	4,60	0,20
ТТК 156/08/22	Напиток из лимонов	200	0,10	0,00	24,20	93,00	2,92	0,01	0,00	0,40	9,28	2,88	0,08	4,00	0,02	0,07
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	46,00	0,00	0,08	0,05	0,00	25,00	8,20	0,72	25,80	0,00	5,76
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	500	16,43	18,86	67,74	532,69	9,83	0,28	2,14	162,37	49,14	29,24	4,34	167,70	6,66	6,12
	ОБЕД															
ТТК 47/15/22	Салат из квашеной капусты	60	1,08	3,04	27,97	54,55	7,09	0,00	0,05	27,20	26,80	9,24	0,39	41,90	1,97	3,51
ТК 109/04	Суп Пуштые шyd с окорочком	200/10	8,71	5,40	13,59	147,32	9,60	0,08	0,07	26,74	35,19	30,56	1,61	108,96	3,57	0,22
ТТК 203СМ/15/22	Макароны отварные	150	4,65	3,95	26,65	196,00	0,00	0,06	0,02	0,00	1,57	7,02	3,22	38,50	0,80	0,00
ТТК 234С/04/22	Биточки мясные "Ёжик" в соусе	60/30	9,64	13,43	4,92	173,53	0,07	0,12	0,07	24,10	3,30	5,10	0,13	84,33	4,60	0,20
ТТК 156/08/22	Напиток из лимонов	200	0,10	0,00	24,20	93,00	2,92	0,01	0,00	0,40	9,28	2,88	0,08	4,00	0,02	0,07
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	46,00	0,00	0,08	0,05	0,00	25,00	8,20	0,72	25,80	0,00	5,76
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	0,00	0,02	0,01	0,00	3,60	4,00	0,58	18,40	1,12	0,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	750	27,02	26,22	116,19	751,60	19,68	0,37	0,27	78,44	104,74	67,00	6,73	321,89	12,08	9,76

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 78

Утверждено:
Директор ООО "Школьник"

Чуричков В.С.

Фефилова И.А.

МЕНЮ

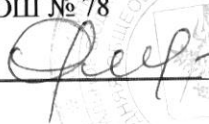
ООО "Школьник" столовая МБОУ СОШ № 78

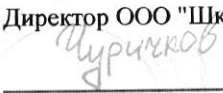
День: пятница
Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные в-ва, мг					
			Б	Ж	У		С	В1	В2	А, мкг	Са	Mg	Fe	Р	І, мкг	Se, мкг
			4	5	6		8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
	ЗАВТРАК															
ТТК 173/15/24	Каша вязк. молоч.из пшеничной кр.	210	8,80	7,84	45,38	287,60	0,98	0,13	0,16	53,61	149,18	45,44	2,39	215,48	8,16	1,81
ТТК 294/15/22	Котлеты рублен.из филе куриного	55	9,78	11,75	11,40	190,30	0,54	0,03	0,04	41,68	41,47	15,14	1,00	84,22	0,99	1,44
ТТК 378/15	Чай с молоком и сахаром	150/50/15	1,52	1,35	15,90	81,00	1,33	0,04	0,16	10,00	126,60	15,40	0,41	92,80	2,10	0,23
ТТК 1/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,52	10,12	52,20	0,00	0,02	0,01	0,00	3,80	2,60	0,24	13,00	0,00	0,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	500	21,60	21,46	82,80	611,10	2,85	0,22	0,37	105,29	321,05	78,58	4,04	405,50	11,25	3,48
	ОБЕД															
ТТК 52/15	Салат из свеклы отварной	65	0,92	3,91	5,37	60,32	4,32	0,02	0,03	1,63	23,05	13,46	0,86	34,05	5,60	0,00
ТТК 88/15	Щи из св. капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	89,75	15,78	0,06	0,05	0,00	49,25	22,13	0,83	49,00	2,93	0,36
ТТК 199/15/22	Гороховое пюре	150	13,16	5,00	33,83	231,65	0,00	0,41	0,08	9,00	91,03	59,64	4,53	103,50	0,00	0,00
ТТК 295Ш/15/22	Котлеты из филе окорочков	90	18,73	19,07	13,86	339,27	0,00	0,14	0,09	45,40	37,20	34,54	3,90	158,10	0,80	2,42
ТТК 349/15/22	Компот из изюма и кураги	200	0,49	0,07	24,13	100,20	0,20	0,01	0,01	36,40	17,00	9,45	0,46	9,20	0,22	0,14
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	46,00	0,00	0,08	0,05	0,00	25,00	8,20	0,72	25,80	0,00	5,76
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	0,00	0,02	0,01	0,00	3,60	4,00	0,58	18,40	1,12	0,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	795	37,91	33,40	103,95	908,39	20,30	0,74	0,32	92,43	246,13	151,42	11,88	398,05	10,67	8,68

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 78

 Фефилова И.А.

Утверждено:
Директор ООО "Школьник"
 Чуричков В.С.

МЕНЮ

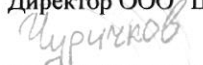
ООО "Школьник" столовая МБОУ СОШ № 78

День: понедельник
Неделя: вторая
Возрастная категория: 7-11 лет

№ рсц	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные в-ва, мг					
			Б	Ж	У		С	В1	В2	А, мкг	Са	Mg	Fe	Р	I, мкг	Se, мкг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
	ЗАВТРАК															
ТТК 15/15/22	Сыр порционнo	12	2,78	3,54	0,00	43,20	0,08	0,00	0,04	31,20	105,60	4,20	0,12	60,00	0,00	0,00
ТТК 173/15/24	Каша вязкая молоч.из пшённoй кр.	220	9,56	7,41	49,74	242,63	1,08	0,16	0,21	60,89	161,33	49,92	2,60	196,60	14,85	3,01
ТК 379/15	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60	1,30	0,04	0,16	20,00	125,78	14,00	0,13	90,00	0,00	0,00
ТТК 430/15/22	Булочка "Российская"	70	4,91	5,61	34,09	206,50	0,01	0,07	0,02	0,00	19,14	17,61	0,85	45,54	2,24	4,20
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	502	20,42	19,24	99,78	592,93	2,47	0,27	0,43	112,09	411,85	85,73	3,70	392,14	17,09	7,21
	ОБЕД															
ТТК 43/15/22	Салат из белокоч.капусты с яйцом	60/10	2,06	3,10	4,96	51,99	10,26	0,02	3,05	231,80	20,48	10,25	0,53	41,80	3,88	6,55
ТК 103/15	Суп картоф. с макар.изд. окор.	250/10	8,51	5,06	17,50	161,81	8,25	0,12	0,08	5,70	35,63	31,76	1,58	84,12	2,17	0,17
ТК 303/15	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,01	20,52	146,00	0,00	0,12	0,06	0,00	8,45	72,03	2,42	108,87	0,00	0,09
ТТК 268С/15/22	Шницель	90	13,49	13,42	11,77	224,79	0,00	0,23	0,12	0,00	8,72	28,20	2,08	115,60	5,25	0,00
ТК 342/15	Компот из св. плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	27,88	114,60	0,90	0,01	0,01	0,00	14,18	5,14	0,95	4,40	0,24	0,04
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	46,00	0,00	0,08	0,05	0,00	25,00	8,20	0,72	25,80	0,00	5,76
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	0,00	0,02	0,01	0,00	3,60	4,00	0,58	18,40	1,12	0,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	810	31,64	27,15	101,49	786,39	19,41	0,60	3,38	237,50	116,06	159,58	8,86	398,99	12,66	12,61

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 78

Фефилова И.А.

Утверждено:
Директор ООО "Школьник"

Чуричков В.С.

День: вторник
Неделя: вторая
Возрастная категория: 7-11 лет

МЕНЮ
ООО "Школьник" столовая МБОУ СОШ № 78

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные в-ва, мг					
			Б	Ж	У		С	В1	В2	А, мкг	Ca	Mg	Fe	P	I, мкг	Se, мкг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
	ЗАВТРАК															
ТТК 222/15/22	Пудинг творожно-манный с повидл.	75/15	8,82	6,20	20,10	170,61	0,18	0,05	0,20	222,38	75,68	14,57	0,74	135,95	14,78	0,22
ТТК 173/15/22	Каша вяз. мол. из хл..овс. "Геркулес"	200/5	8,24	9,42	37,61	270,00	0,96	0,18	0,15	51,87	150,22	70,76	1,72	232,13	18,83	1,87
ТК 377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	2,83	0,01	0,02	2,00	14,20	2,40	0,36	17,20	0,00	0,00
ТТК 405/15/25	Батон хлебный	25	1,74	1,17	11,99	60,35	0,00	0,04	0,03	15,25	5,27	7,27	0,36	30,25	0,00	0,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	542	18,93	16,81	84,90	562,96	3,97	0,28	0,40	291,50	245,37	95,00	3,18	415,53	33,61	2,09
	ОБЕД															
ТТК 37/15/22	Салат "Деревенский"	65	0,89	5,15	5,56	72,04	4,67	0,03	0,02	0,49	16,07	12,64	0,46	12,98	1,30	0,05
ТК 82/15	Борщ со св. капуст., картоф. и окор.	250/10	7,62	7,15	10,98	147,36	10,68	0,06	0,07	5,70	56,16	30,61	1,68	71,14	6,18	1,03
ТТК 304/15/22	Рис отварной	150	0,06	6,56	30,50	193,15	0,00	0,03	0,02	15,50	1,92	6,66	3,06	72,30	0,68	7,26
ТК 401/96	Гуляш из свинины	50/50	15,51	11,10	3,50	202,40	0,90	0,28	0,09	0,00	16,00	14,00	0,90	128,62	2,28	0,13
ТТК 349/15/24	Компот из смеси сухофруктов	200	0,90	0,10	34,00	131,80	1,82	0,01	0,04	35,20	29,62	20,08	0,85	39,40	0,00	0,00
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	46,00	0,00	0,08	0,05	0,00	25,00	8,20	0,72	25,80	0,00	5,76
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	0,00	0,02	0,01	0,00	3,60	4,00	0,58	18,40	1,12	0,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	815	27,82	30,46	103,40	833,95	18,07	0,51	0,30	56,89	148,37	96,19	8,25	368,64	11,56	14,23

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 78

Фефилова И.А.

Утверждено:
Директор ООО "Школьник"
Чуричков В.С.

МЕНЮ

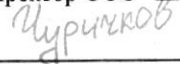
ООО "Школьник" столовая МБОУ СОШ № 78

День: среда
Неделя: вторая
Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные в-ва, мг					
			Б	Ж	У		С	В1	В2	А, мкг	Са	Mg	Fe	Р	І, мкг	Se, мкг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
	ЗАВТРАК															
ТТК 210/15/23	Омлет натуральный	80	6,29	12,00	1,94	146,40	0,14	0,05	0,26	140,14	53,82	8,46	1,18	130,40	12,56	0,72
ТТК 181/15/22	Каша вязкая молочная из манной кр.	200/10	6,03	7,58	32,25	185,00	1,17	0,08	0,16	39,00	131,37	20,30	0,45	116,54	9,17	2,04
ТК 376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03	0,00	0,00	0,00	11,10	1,40	0,28	2,80	0,00	0,00
ТТК 405/15/25	Батон хлебный	45	3,13	2,10	21,57	108,63	0,00	0,07	0,05	27,45	9,49	13,08	0,65	54,45	0,00	0,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	550	15,52	21,70	70,76	500,03	1,34	0,20	0,47	206,59	205,78	43,24	2,56	304,19	21,73	2,76
	ОБЕД															
ТТК 47/15/22	Салат из квашеной капусты	65	1,17	3,30	30,30	58,90	7,68	0,00	0,05	29,46	29,04	10,01	0,42	45,39	2,13	3,80
ТК 96/15	Рассольник Ленинградский с окор.	250/12,5	9,30	7,87	12,03	161,70	8,38	0,10	0,08	7,13	37,19	29,78	1,49	77,41	2,89	4,70
ТК 312/15	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	18,16	0,14	0,11	0,00	36,98	27,75	1,01	86,60	8,55	0,45
ТТК 324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	11,63	7,38	14,26	171,00	0,59	0,08	0,13	29,80	64,69	37,35	1,31	143,80	34,94	10,24
ТТК 156/08/22	Напиток из лимонов	200	0,10	0,00	24,20	93,00	2,92	0,01	0,00	0,40	9,28	2,88	0,08	4,00	0,02	0,07
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	46,00	0,00	0,08	0,05	0,00	25,00	8,20	0,72	25,80	0,00	5,76
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	0,00	0,02	0,01	0,00	3,60	4,00	0,58	18,40	1,12	0,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	807,5	28,10	23,75	120,09	709,05	37,73	0,43	0,43	66,79	205,78	119,97	5,61	401,40	49,65	25,02

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 78

Фефилова И.А.

Утверждено:
Директор ООО "Школьник"

Чуричков В.С.

День: четверг
Неделя: вторая
Возрастная категория: 7-11 лет

МЕНЮ
ООО "Школьник" столовая МБОУ СОШ № 78

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные в-ва, мг					
			Б	Ж	У		С	В1	В2	А, мкг	Са	Mg	Fe	Р	І, мкг	Se, мкг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
	ЗАВТРАК															
ТТК 175/15/22	Каша вяз. мол. "Дружба" из риса и пшен.	200/10	6,08	11,18	33,48	260,00	0,97	0,11	0,12	27,40	133,38	37,22	0,82	154,82	16,57	8,61
ТТК 294П/15/23	Котлеты "Петушок"	55	9,69	7,79	9,80	139,15	1,65	0,09	0,06	27,74	15,24	29,25	1,20	96,62	0,49	1,48
ТК 378/15	Чай с молоком и сахаром	150/50/15	1,52	1,35	15,90	81,00	1,33	0,04	0,16	10,00	126,60	15,40	0,41	92,80	2,10	0,23
ТТК 1/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,52	10,12	52,20	0,00	0,02	0,01	0,00	3,80	2,60	0,24	13,00	0,00	0,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	500	18,79	20,84	69,30	532,35	3,95	0,26	0,35	65,14	279,02	84,47	2,67	357,24	19,16	10,32
	ОБЕД															
ТТК 40/15/22	Салат "Зимний" с маслом растит.	65	1,76	6,50	4,88	85,15	0,59	0,05	0,08	12,87	14,82	4,41	0,38	50,70	3,43	4,01
ТК 88/15	Щи из св. капусты с картоф., окор.	250/12,5	9,05	7,73	7,95	144,20	15,78	0,07	0,07	7,13	57,29	27,73	1,39	69,68	2,93	0,36
ТТК 199/15/22	Гороховое пюре	150	13,16	5,00	33,83	231,65	0,00	0,41	0,08	9,00	91,03	59,64	4,53	103,50	0,00	0,00
ТТК 294П/15/23	Котлеты "Петушок"	90	15,85	12,75	16,03	227,70	2,70	0,14	0,09	45,40	24,94	47,87	1,97	158,10	0,80	2,42
ТК 388/15	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,27	20,76	88,20	100,00	0,00	0,10	0,00	21,34	3,44	0,63	2,00	0,00	0,00
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	46,00	0,00	0,08	0,05	0,00	25,00	8,20	0,72	25,80	0,00	5,76
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	0,00	0,02	0,01	0,00	3,60	4,00	0,58	18,40	1,12	0,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	807,5	43,34	32,65	102,31	864,10	119,07	0,77	0,48	74,40	238,02	155,29	10,20	428,18	8,28	12,55

№ 78

 Фефилова И.А.

Фефилова И.А.

Чуричков В.С.

ООО "Школьник" столовая МБОУ СОШ № 78

Возрастная категория: 7-11 лет

№ рсц	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные в-ва, мг					
			Б	Ж	У		С	В1	В2	А, мкг	Са	Mg	Fe	Р	І, мкг	Se, мкг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
	ЗАВТРАК															
ТК 52/15	Салат из свеклы отварной	35	0,49	2,10	2,89	32,48	2,33	0,01	0,02	0,88	12,41	7,25	0,46	18,33	3,02	0,00
ТТК 204СМ/15/22	Макароны отварные с сыром	150/5	5,97	5,28	26,65	213,15	0,04	0,06	0,04	11,90	51,57	9,77	3,26	68,50	0,80	0,73
ТТК 280С/15/22	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	7,62	8,74	8,80	146,97	2,09	0,11	0,06	16,30	23,75	23,14	1,11	75,42	7,65	0,00
ТК 348/15	Компот из кураги	200	0,78	0,04	27,63	114,80	0,60	0,02	0,03	0,00	32,32	17,56	0,48	21,90	0,00	0,00
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	46,00	0,00	0,08	0,05	0,00	25,00	8,20	0,72	25,80	0,00	5,76
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	515	16,38	16,34	75,35	553,40	5,06	0,28	0,20	29,08	145,05	65,92	6,03	209,95	11,47	6,49
	ОБЕД															
ТК 52/15	Салат из свеклы отварной	60	0,84	3,61	4,96	55,68	3,99	0,02	0,03	1,50	21,28	12,42	0,79	31,43	5,17	0,00
ТТК 157/04/22	Суп Солянка сборная мясная	200	7,49	6,96	28,32	223,20	3,33	0,06	0,14	19,04	28,75	74,00	2,65	73,44	0,96	1,72
ТТК 203СМ/15/22	Макароны отварные	150	4,65	3,95	26,65	196,00	0,00	0,06	0,02	0,00	1,57	7,02	3,22	38,50	0,80	0,00
ТТК 280С/15/22	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	7,62	8,74	8,80	146,97	2,09	0,11	0,06	16,30	23,75	23,14	1,11	75,42	7,65	0,00
ТК 348/15	Компот из кураги	200	0,78	0,04	27,63	114,80	0,60	0,02	0,03	0,00	32,32	17,56	0,48	21,90	0,00	0,00
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	46,00	0,00	0,08	0,05	0,00	25,00	8,20	0,72	25,80	0,00	5,76
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	0,00	0,02	0,01	0,00	3,60	4,00	0,58	18,40	1,12	0,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	755	24,22	23,70	115,22	823,85	10,01	0,37	0,34	36,84	136,27	146,34	9,55	284,89	15,70	7,48