



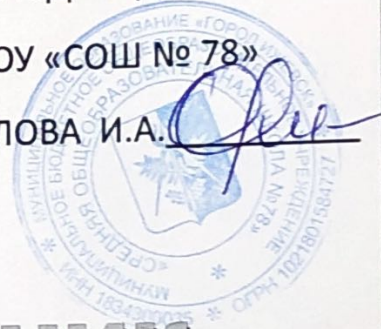
# МЕНЮ

## ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР

МБОУ «СОШ № 78»

ФЕФИЛОВА И.А.



ООО "Школьник"

25 НОЯБРЯ 2024 Г.

№ раскладки		Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	энерг.цен.ккалории	Стоимость
<b>ЗАВТРАК : 1 - КЛАССЫ :</b>							
ТТК15/15/22	СЫР ПОРЦИОННО	10	2,63	2,66	0	34,3	12-10
ТТК173/15/22	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200/10	8,64	11,06	44,32	315,0	27-19
ТТК294П/15/23	КОТЛЕТА "ПЕТУШОК"	55	9,69	7,79	9,8	139,15	29-03
ТК376/15/	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,07	0,02	15,0	60,0	3-68
ТТК1/15/23	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	20	1,5	0,50	10,2	52	3-00
		510	22,53	22,05	79,24	594,45	75-00
<b>ОБЕД : 2 - 4 КЛАССЫ :</b>							
ТК45/15	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧ.КАПУСТЫ	60	0,79	1,95	3,88	36,24	6-29
ТК102/15	СУП КАРТОФ.С БОБОВ.И МЯС.	250/12,5	10,65	8,63	16,54	199,05	27-98
ТТК203/15/22	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,60	3,90	24,60	189,0	11-05
ТТК294П/15/23	КОТЛЕТА "ПЕТУШОК"	90	15,85	12,75	16,03	227,70	46-08
ТК348/15	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,78	0,04	27,63	114,80	17-30
ТТК1/15/23	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,18	9,38	52,20	2-00
ТТК1/15/23	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	20	1,32	0,22	9,48	41,20	1-80
		802,5	35,51	27,67	107,54	860,19	112-50
<b>КОМПЛЕКС Б/П : (многод.малоимущие;малообеспеченные,трудно-жизненные)</b>							
305/15	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	3,64	4,3	36,7	200	14-89
294п/15/23	КОТЛЕТА "ПЕТУШОК"	90	15,85	12,75	16,03	227,7	46-08
ТК45/15	САЛАТ ИЗ БЕЛОК.КАПУСТЫ	60	0,79	1,95	3,88	36,24	6-29
ТК376/15	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,07	0,02	15,0	60,0	3-68
405/15	ХЛЕБНАЯ БУЛОЧКА	70	4,87	3,26	33,56	168,98	4-06
		585	25,22	22,33	105,17	692,92	75-00

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ :

ЕФИМОВА И.В.

КАЛЬКУЛЯТОР :

НАЗАРОВА С.В.



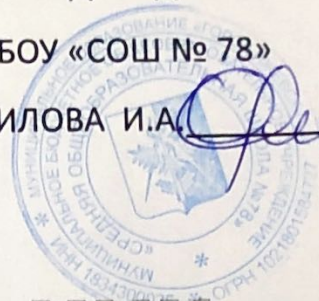
# МЕНЮ

## ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР

МБОУ «СОШ № 78»

ФЕФИЛОВА И.А.



№ раскладки	ИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА :	Выход блюда	Белки	Жиры	УГЛЕВОДЫ	энерг.цен.ккалории	Стоимость
000	<b>"Школьник"</b>						
	<b>КОМПЛЕКС ПЛАТНЫЙ :</b>						
№285/С/15/22	<b>ПЛОВ СО СВИНИНОЙ</b>	50/150	22,02	16,38	34,69	416,86	72-53
71/15	<b>ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ(ГАРНИРОВКА)</b>	60	0,42	0,06	1,14	7,20	15-25
376/15	<b>ЧАЙ ЗАВАРНОЙ С САХАРОМ</b>	200/15	0,07	0,02	15	60	3-68
№422/15/22	<b>БУЛОЧКА ОБСЫП.С КОКОСОМ</b>	55	4,35	4,47	24,46	155,65	8-54
		530	26,86	20,93	75,29	639,71	100-00
	<b>КОМПЛЕКС МОЛОЧНЫЙ:</b>						
173/15/22	<b>КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ</b>	200/20	9,96	12,75	51,07	359	39-19
№164/08/23	<b>ШАРЛОТКА С ЯБЛОКАМИ</b>	75	4,65	13,05	37,65	284,25	37-13
376/15	<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b>	200/15	0,07	0,02	15	60	3-68
		510	14,68	25,82	103,72	703,25	80-00
	<b>КОМПЛЕКС ОВЗ: (12-18 ЛЕТ)</b>						
	<b>завтрак:</b>						
ТТК173/15/22	<b>КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧН.</b>	200/10	8,64	11,06	44,32	315,0	27-19
410/15/22	<b>ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ</b>	75	9,22	5,48	29,18	202,0	16-97
377/15	<b>ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ</b>	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62,0	6-52
	<b>обед:</b>						
ТК45/15	<b>САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧ.КАПУСТЫ</b>	60	0,79	1,95	3,88	36,24	6-29
ТК102/15	<b>СУП КАРТОФ.С БОБОВ.И ОКОР</b>	250/12,5	12,77	8,05	16,59	202,70	22-48
ТТК203/15/2	<b>МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ</b>	150	4,60	3,90	24,60	189,0	11-05
ТТК294П/15/2	<b>КОТЛЕТА "ПЕТУШОК"</b>	90	15,85	12,75	16,03	227,7	46-08
405/15	<b>ХЛЕБНАЯ БУЛОЧКА</b>	100	6,96	4,66	47,94	241,40	5-74
376/15	<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b>	200/15	0,07	0,02	15,0	60	3-68
		1384,5	59,03	47,89	212,74	1536,04	146-00

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ :

КАЛЬКУЛЯТОР :

*Ефимова И.В.*  
*Назарова С.В.*

ЕФИМОВА И.В.

НАЗАРОВА С.В.