



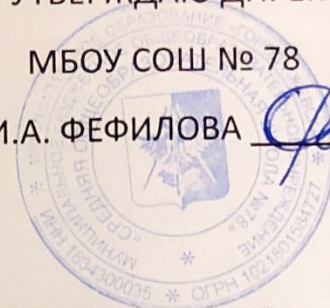
МЕНЮ

ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР

МБОУ СОШ № 78

И.А. ФЕФИЛОВА



Фефилова

26 СЕНТЯБРЯ 2023 Г.

раскладки	№00 "Школьник"	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА :	Выход блюда	Белки	Жиры	Углево-ды	энерг.ц ен.ккало рии	Стоимо-сть
КОМПЛЕКС ПЛАТНЫЙ :								
312/15		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	4,09	6,4	27,25	183	23-21
65С/08/22		БИФСТЕКС ШКОЛЬНЫЙ	50	9,46	18,16	1,5	188,1	36-51
52/15		САЛАТ ИЗ СВЁКЛЫ С КУР. И ИЗЮМОМ	65	1,2	3,93	11,74	87,1	10-00
348/15		КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,78	0,04	27,63	114,8	17-30
405/15		ХЛЕБНАЯ БУЛОЧКА	50	3,48	2,33	23,97	120,7	2-98
			565	19,01	30,86	92,09	693,7	90-00
КОМПЛЕКС МОЛОЧНЫЙ :								
222/15/22		ПУДИНГ ТВОРОЖНО-МАННЫЙ	100/15	11,71	8,26	23,55	214,5	45-74
348/15		КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,78	0,04	27,63	114,8	17-30
687/96		ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	70	4,56	2,13	27,3	147	6-96
				17,05	10,43	78,48	476,3	70-00
КОМПЛЕКС Б/П: многодетных-малоимущих								
312/15		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,06	4,8	20,44	137,3	17-21
413/96/22		ШНИЦЕЛЬ НА./РУБЛЕННЫЙ	50	11,82	9,01	5,27	149,5	35-10
405/15		БУЛОЧКА ХЛЕБНАЯ	50	3,48	2,33	23,97	120,7	2-98
376/15		ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,07	0,02	15	60	3-68
52/15		САЛАТ ИЗ СВЁКЛЫ ОТВАРНОЙ	70	0,99	4,21	5,78	64,96	8-03
			520	19,42	20,37	70,46	532,5	67-00
КОМПЛЕКС ОВЗ (10-18 лет)								
завтрак :								
173/15		КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200/10	8,64	11,06	44,32	315	23-19
405/15		ХЛЕБНАЯ БУЛОЧКА	50	3,48	2,33	23,97	121	2-98
		БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	25	1,88	0,63	12,75	65	3-50,
обед :								
52/15		САЛАТ ИЗ СВЁКЛЫ С КУР. И ИЗК	65	1,2	4,34	11,74	87,1	10-09
88/15		ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С ОКОРОЧ	200/12,5	8,69	6,74	6,37	126,3	19-45
312/15		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,06	4,8	20,44	137	17-21
413/96/22		ШНИЦЕЛЬ НАТ./РУБЛЕННЫЙ	50	11,82	9,01	5,27	149,5	35-10
348/15		КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,78	0,04	27,63	114,8	17-30
405/15		ХЛЕБНАЯ БУЛОЧКА	30	2,09	1,4	14,38	81,05	1-82
			992,5	41,64	40,35	166,9	1197	130-64

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

КАЛЬКУЛЯТОР :

Ефимова

ЕФИМОВА И.В.

НАЗАРОВА С.В.



МЕНЮ

ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР

МБОУ СОШ № 78

И.А. ФЕФИЛОВА



ООО "Школьник"

26 СЕНТЯБРЯ 2023 г.

№ рецептуры	Выход блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	энерг.ц ен.ккал	Стоимос ть
ЗАВТРАК 1 КЛАССЫ:						
222/15/22 ПУДИНГ ТВОРОЖ-МАННЫЙ	70/5	7,98	5,82	14,89	143,8	32-55
173/15 КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧ.	200/10	8,64	11,06	44,32	315	23-19
378/15 ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	150/50/15	1,52	1,35	15,9	81	7-76
БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	25	1,88	0,63	12,75	65	3-50
	525	20,02	18,86	87,86	604,8	67-00
ОБЕД : 2 - 4 КЛАССЫ :						
52/15 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С КУР. И ИЗЮМОМ	65	1,2	4,34	11,74	87,1	10-09
88/15 ЩИ ИЗ СВ. КАП.С ОКОРОЧ	200/12,5	8,69	6,74	6,37	126,3	19-45
312/15 КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,06	4,8	20,44	137,3	17-21
324/96/22 КОТЛЕТА РЫБНАЯ ИЗ МИНТАЯ	90	11,63	7,38	14,26	171	28-65
348/15 КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,78	0,04	27,63	114,8	17-30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,3	14,7	69	2,7
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	20	1,3	0,2	8,2	40	1-60
	767,5	28,91	23,8	103,3	745,4	97-00
КОМПЛЕКС Б/П : трудно-жизненная ситуации						
413/96/22 ШНИЦЕЛЬ НАТ. РУБЛЕННЫЙ	50	11,82	9,01	5,27	149,5	35-10
312/15 КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,06	4,8	20,44	137	17-21
376/15 ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,07	0,02	15	60	3-68
405/15 ХЛЕБНАЯ БУЛОЧКА	70	4,87	3,26	33,56	192,5	4-01
	470	19,82	17,09	74,27	539	60-00

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ :

С.В. Назарова

ЕФИМОВА И.В.

КАЛЬКУЛЯТОР :

НАЗАРОВА С.В.