



# МЕНЮ

## ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР

МБОУ «СОШ № 78»

ФЕФИЛОВА И.А.



ООО "Школьник"

21 НОЯБРЯ 2024 Г.

№ раскладки		Выход блюда	Белки	Жиры	Углево ды	энерг.ц ен.ккал	Стоимос ть
<b>ЗАВТРАК : 1 - КЛАССЫ :</b>							
ТТУ210/15/23	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	6,29	12,0	1,94	146,4	34-89
ТТК174/15/22	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	7,26	10,71	39,15	253,0	19-61
ТК382/15	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,08	3,54	17,58	118,60	17-50
ТТК 1/15/23	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	20	1,50	0,52	10,12	46,0	3-00
		505	19,13	26,77	68,79	564,0	75-00
<b>ОБЕД : 2 - 4 КЛАССЫ :</b>							
ТТК51/22	САЛАТ КАРТОФ.С КОНСЕРВ.ОГУРЦОМ	80	0,96	10,72	6,32	126,40	13-69
ТК88/15	ЩИ ИЗ СВЕЖ.КАПУС.С КАРТОФ.,ОКОРОЧ.	250/12,5	9,02	7,73	7,95	144,20	22-56
ТК305/15	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	3,64	4,30	36,67	199,95	14-89
ТТК268С/15/22	ШНИЦЕЛЬ	90	13,49	13,42	11,77	224,79	43-86
ТК388/15	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИК.	200	0,68	0,27	20,76	88,20	13-70
ТТК1/15/23	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,18	9,38	52,20	2-00
ТТК1/15/23	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	20	1,32	0,22	9,48	41,20	1-80
		822,50	30,66	36,84	102,33	876,94	112-50
<b>КОМПЛЕКС: многодетные, малообеспеченные, трудно-жизненные.</b>							
ТК305/15	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	3,64	4,30	36,67	144,20	14-89
ТТК268С/15/22	ШНИЦЕЛЬ	90	13,49	13,42	11,77	224,79	43-86
ТК388/15	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВ.	200	0,68	0,27	20,76	88,20	13-70
№405/15	ХЛЕБНАЯ БУЛОЧКА	45	3,13	2,10	21,57	108,63	2-55
		485	20,94	20,09	90,77	565,82	75-00

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ :

*Handwritten signature*

ЕФИМОВА И.В.

КАЛЬКУЛЯТОР :

НАЗАРОВА С.В.

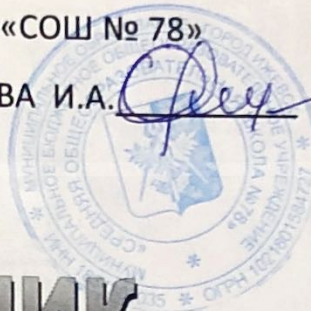


# МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР

МБОУ «СОШ № 78»

ФЕФИЛОВА И.А.



## ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК

21.10.2024 Г.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА :	Выход блюда	Белки	Жиры	УГЛЕВОДЫ	энерг.цен.ккалории	Стоимость
000	"ШКОЛЬНИК"						
<b>КОМПЛЕКС ПЛАТНЫЙ :</b>							
№П294/15/23	КОТЛЕТА "ПЕТУШОК"	100	17,62	14,16	17,82	253,0	51-30
TK305/15	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	3,64	4,30	36,67	199,95	14-89
№47/15/22	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАП.С ЯЙЦОМ	75	2,99	4,77	28,08	78,11	17-28
№405/15	ХЛЕБНАЯ БУЛОЧКА	50	3,48	2,33	23,97	120,70	2-83
TK388/15	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВ.	200	0,68	0,27	20,76	88,20	13-70
		575	28,41	25,83	127,30	739,96	100-00
<b>МОЛОЧНЫЙ :</b>							
№223/15/22	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОР.СО СГУЩ	100/20	19,02	13,78	28,10	312,40	61-67
№766/15/22	БУЛОЧКА С КУНЖУТОМ	100	8,41	5,11	48,2	276	14-65
TK376/15	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,07	0,02	15,0	60	3-68
		435	27,5	18,91	91,3	648,4	80-00
<b>КОМПЛЕКС ОВЗ (12-18 ЛЕТ):</b>							
<b>завтрак :</b>							
ТТК174/15/22	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	7,26	10,71	39,15	253,0	19-61
TK382/15	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,08	3,54	17,58	118,60	17-50
№405/15	ХЛЕБНАЯ БУЛОЧКА	35	2,43	1,63	16,78	84,49	1-98
<b>обед :</b>							
ТТК51/22	САЛАТ КАРТОФ.С КОНСЕРВ.ОГУРЦОМ	60	0,72	8,04	4,74	94,8	9-92
TK88/15	ЩИ ИЗ СВЕЖ КАПУС.С КАРТОФ.ОКОРОЧК	250/12,5	9,02	7,73	7,95	144,20	22-56
TK305/15	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	3,64	4,30	36,67	199,95	14-89
ТТК268С/15/2	ШНИЦЕЛЬ	90	13,49	13,42	11,77	224,79	43-86
TK388/15	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВ	200	0,68	0,27	20,76	88,20	13-70
№405/15	ХЛЕБНАЯ БУЛОЧКА	35	2,43	1,63	16,78	84,49	1-98
		1237,5	43,75	51,27	172,18	1292,52	146-00

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

КАЛЬКУЛЯТОР :

ЕФИМОВА И.В.

НАЗАРОВА С.В.