



МЕНЮ

ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК

ООО "Школьник"

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР

МБОУ «СОШ № 78»

Е.В. АЖИМОВА

19 АПРЕЛЯ 2024 Г.

№ раскладки		Выход блюда	Белки	Жиры	Углево ды	энерг.ц ен.ккал	Стоимос ть
ЗАВТРАК : 1- КЛАССЫ :							
15/15/22	СЫР ПОРЦИОННО	15	3,95	3,99	0	51,5	16-00
173/15/22	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200/10	8,64	11,06	44,32	315,0	23-19
271С/15/22	КОТЛЕТА МЯСНАЯ ДОМАШНЯЯ	55	8,82	9,69	5,25	140,23	26-33
376/15	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,07	0,02	15	60	3-68
	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	20	1,5	0,5	10,2	52	2-80
		515	22,98	25,26	74,77	618,73	72-00
ОБЕД : 2 - 4 КЛАССЫ :							
42/15/22	САЛАТ "ЗИМНИЙ" СО СВ. ОГУР	75	1,81	10,88	6,12	130,01	16-71
82/15	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ ОКОР	200/10	7,26	6,16	8,79	126,56	22-11
199/15/22	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	13,16	5,0	33,83	231,65	9-10
271С/15/22	КОТЛЕТА МЯСНАЯ ДОМАШНЯЯ	90	14,37	16,34	8,59	233,52	39-38
348/15	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,78	0,04	27,63	114,8	17-30
1/15/22	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,20	9,80	46,0	1-80
1/15/22	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	20	1,3	0,2	8,2	40	1-60
		765	40,18	38,82	102,96	922,54	108-00
КОМПЛЕКС: многодетные, малообеспеченные, трудно-жизненные.							
271С/15/22	КОТЛЕТА МЯСНАЯ ДОМАШНЯЯ	90	14,37	16,34	8,59	233,52	39-38
199/15/22	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	13,16	5,0	33,83	231,65	9-10
348/15	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,78	0,04	27,63	118,8	17-30
422/15/22	БУЛОЧКА С ОБСЫП.КОКОС	40	3,16	3,25	17,79	113,2	6-22
		480	31,47	24,63	87,84	697,17	72-00

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ :

ЕФИМОВА И.В.

КАЛЬКУЛЯТОР :

НАЗАРОВА С.В.



МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР
МБОУ «СОШ № 78»
Е.В. АЖИМОВА



ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА :	Выход блюда	Белки	Жиры	УГЛЕВОДЫ	энерг.цен.ккалории	Стоимость
0000	"Школьник"						
КОМПЛЕКС ПЛАТНЫЙ :							
304/15/22	РИС ОТВАРНОЙ	200	0,08	8,75	40,7	257,5	15-89
238С/УНК/22	МЯСНАЯ ПАЛОЧКА	45	12,36	5,04	0,41	97,11	36-27
42/04/22	САЛАТ ИЗ КВ. КАП.С КЛЮКВОЙ	60	0,78	2,99	5,4	43,56	17-88
405/15	ХЛЕБНАЯ БУЛОЧКА	50	3,48	2,33	23,97	120,7	2-66
348/15	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,78	0,04	27,63	114,80	17-30
		555	17,48	19,15	98,11	518,87	90-00
КОМПЛЕКС МОЛОЧНЫЙ:							
173/15/22	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧ.	200/20	9,96	12,75	51,07	359	33-19
774/04/22	БУЛОЧКА " ПОМАДКА"	75	5,50	6,60	43,43	255	19-51
348/15	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,78	0,04	27,63	114,80	17-30
		495	16,24	19,39	122,13	728,8	70-00
КОМПЛЕКС ОВЗ:(12-18 ЛЕТ)							
завтрак:							
173/15/22	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200/10	8,64	11,06	44,32	315	23-19
410/15	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	75	4,46	2,98	44,12	222,0	11-40
376/15	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	3,68	0,07	0,02	15,0	3-68
обед :							
42/15/22	САЛАТ ЗИМНИЙ СО СВ.ОГУРЦ.	75	1,81	10,88	6,12	130,01	16-71
82/15	БОРЩ ИЗ СВ.КАП.С ОКОРОЧ	200/10	7,26	6,16	8,79	126,56	22-11
199/15/22	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	13,16	5,0	33,83	231,65	9-10
271С/15/22	КОТЛЕТА МЯСНАЯ ДОМАШНЯЯ	90	14,37	16,34	8,59	233,52	39-38
348/15/22	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	200	0,26	0,08	18,36	76,53	11-58
405/15	БУЛОЧКА ХЛЕБНАЯ	55	3,83	2,56	26,37	132,77	3-02
		1280	57,47	55,13	190,52	1483,04	140-17

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

ЕФИМОВА И.В.

КАЛЬКУЛЯТОР :

НАЗАРОВА С.В.