



# МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР

МБОУ «СОШ № 78»

ФЕФИЛОВА И.А.



## ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА :	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	энерг.ц ен.ккало рии	Стоимо сть
17 ДЕКАБРЯ 2024 Г.							
000	Школьник						
<b>КОМПЛЕКС ПЛАТНЫЙ :</b>							
ТТК203/15/22	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,60	3,90	24,60	189,0	11-05
№243/04(УН)22	КОЛБАСКИ АППЕТИТНЫЕ	65/5	10,40	11,00	5,50	164,0	64-42
№71/15	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ(ГАРНИРОВКА)	20	0,14	0,02	0,39	2,4	5-60
№296/04(УН)24	КОМПОТ ИЗ АНАНАСОВ	200	0,20	0,0	16,40	87,80	16-10
№405/15	ХЛЕБНАЯ БУЛОЧКА	50	3,48	2,33	23,97	120,7	2-83
	<b>КОМПЛЕКС МОЛОЧНЫЙ :</b>	490	18,82	17,25	70,86	563,9	100-00
№174/15/22	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200/20	6,0	10,85	52,93	334,0	42-67
№296/04(УН)24	КОМПОТ ИЗ АНАНАСОВ	200	0,20	0,0	16,40	87,80	16-10
№687/96	ПИРОЖОК ПЕЧ. КАПУСТА-МЯСО	75	8,95	3,48	24,36	213,59	21-23
		495	15,15	14,33	93,69	635,39	80-00
<b>КОМПЛЕКС ОВЗ:(12-18ЛЕТ)</b>							
<b>завтрак:</b>							
173/15/22	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	5,76	7,03	51,57	261,62	24-76
№6/22	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	150/50/15	1,52	1,35	15,90	81,0	8-78
382/15	ХЛЕБНАЯ БУЛОЧКА	30	2,09	1,40	14,38	72,42	1-70
<b>обед :</b>							
ТТК47/15/22	САЛАТ ИЗ КВАШЕН. КАПУСТЫ	60	1,08	3,04	27,97	54,55	9-82
ТК96/15	РАССОЛЬНИК ЛЕНИН.С ОКОРОЧ	250/12,5	9,30	7,87	12,03	161,70	25-94
ТТК203/15/22	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,60	3,90	24,60	189,0	11-05
ТТК278С/16/22	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	60/30	5,83	10,20	6,72	136,07	29-59
ТТК635/04/24	КОМПОТ ИЗ МАЛИНЫ	200	0,20	0,0	16,40	87,80	32-10
№405/15	ХЛЕБНАЯ БУЛОЧКА	40	2,78	1,87	19,18	96,56	2-26
		1252,5	33,16	36,66	188,75	1140,72	146-00

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

КАЛЬКУЛЯТОР :

*Handwritten signature*

ЕФИМОВА И.В.

НАЗАРОВА С.В.



# МЕНЮ

## ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР

МБОУ «СОШ № 78»

ФЕФИЛОВА И.А.



ООО "Школьник"

17 ДЕКАБРЯ 2024 Г.

№	Наименование	Выход блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	энерг.ц ен.ккал	Стоимос ть
<b>ЗАВТРАК 1 КЛАССЫ:</b>							
ТТК174/15/22	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200/10	5,90	7,20	52,83	268,0	30-67
ТТК268С/15/22	ШНИЦЕЛЬ	60	8,99	8,95	7,85	149,93	32-55
ТТК378/15	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	150/50/15	1,52	1,35	15,90	81,0	8-78
ТТК1/15/23	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	20	1,50	0,52	10,12	46,0	3-00
		505	17,91	18,02	86,70	544,93	75-00
<b>ОБЕД : 2 - 4 КЛАССЫ :</b>							
ТТК47/15/22	САЛАТ ИЗ КВАШ.КАПУСТЫ	60	1,08	3,04	27,97	54,55	9-82
ТК96/15	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГР.С ОКОРОЧКОМ	250/12,5	9,30	7,87	12,03	161,70	25-94
ТТК203/15/22	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,60	3,90	24,60	189,0	11-05
ТТК278С/15/22	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	60/30	5,83	10,20	6,72	136,07	29-79
ТТК635/04/24	КОМПОТ ИЗ МАЛИНЫ	200	0,20	0,0	16,40	87,80	32-10
ТТК1/15/23	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,18	9,38	52,20	2-00
ТТК1/15/23	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	20	1,32	0,22	9,48	41,20	1-80
		802,5	23,85	25,41	106,58	722,52	112-50
<b>КОМПЛЕКС : многодетные; малоимущие; трудно-жизненные.</b>							
ТТК203/15/22	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,60	3,90	24,60	189,0	11-05
ТТК278С/15/22	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	60/30	5,83	10,20	6,72	136,07	29-79
ТТК635/04/24	КОМПОТ ИЗ МАЛИНЫ	200	0,20	0,0	16,40	87,80	32-10
№405/15	ХЛЕБНАЯ БУЛОЧКА	40	2,78	1,87	19,18	96,56	2-26
		480	13,41	15,97	66,90	509,43	75-00

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ :

КАЛЬКУЛЯТОР :

ЕФИМОВА И.В.

НАЗАРОВА С.В.



# МЕНЮ

## ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР

МБОУ «СОШ № 78»

ФЕФИЛОВА И.А.



№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА :	Выход блюда	Белки	Жиры	УГЛЕВОДЫ	энерг. цен. ккалории	Стоимость
<b>КОМПЛЕКС ПЛАТНЫЙ :</b>							
№234С/04/22	БИТОЧЕК ЁЖИК В СОУСЕ	60/30	9,64	13,43	4,92	173,53	42-36
ТК312/15	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,06	4,80	20,44	137,25	20-40
№6/04(УНК)/22	САЛАТ ТАЗАЛЫК	50	0,55	3,02	1,89	37,0	9-39
№422/15/22	БУЛОЧКА С КОКОСОМ	75	5,93	6,10	33,35	212,25	11-56
ТТК344/15/22	НАПИТОК "ЗДОРОВЬЕ"	200	0,10	0,10	23,30	91,0	16-29
		565	19,28	27,45	83,90	651,03	100-00
<b>КОМПЛЕКС МОЛОЧНЫЙ :</b>							
№173/15/22	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200/20	8,39	20,37	37,76	369,0	38-27
№408/15/22	СЛОЙКА ИЗ СЛОЁН.ТЕСТА С БАНАНОМ	80	4,59	12,18	37,81	277,22	25-44
ТТК344/15/22	НАПИТОК "ЗДОРОВЬЕ"	200	0,10	0,10	23,30	91,0	16-29
		500	13,08	32,65	98,87	737,22	80-00
<b>КОМПЛЕКС: многодетные, малообеспеченные, трудно-жизненные.</b>							
401/96	ОВОЩИ НАТ. СВЕЖ. (огурцы)	20	0,14	0,02	0,38	2,40	5-16
ТК312/15	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,06	4,80	20,44	137,25	20-40
ТТК324/96/22	КОТЛЕТА РЫБ. ИЗ МИНТАЯ	90	11,63	7,38	14,26	171,0	30-32
ТТК344/15/22	НАПИТОК "ЗДОРОВЬЕ"	200	0,10	0,10	23,30	91,0	16-29
№405/15	ХЛЕБНАЯ БУЛОЧКА	50	3,48	2,33	23,97	120,70	2-83
		510	18,41	14,63	82,35	522,35	75-00

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

КАЛЬКУЛЯТОР :

ЕФИМОВА И.В.

НАЗАРОВА С.В.



# МЕНЮ

## ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК

ООО "Школьник"

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР

МБОУ «СОШ № 78»

ФЕФИЛОВА И.А.



18 ДЕКАБРЯ 2024 Г.

№ блюда	Наименование	Выход блюда	Белки	Жиры	Углево ды	энерг. цен.кк	Стоим ость
<b>ЗАВТРАК 1 КЛАССЫ :</b>							
ТТК222/15/22	ПУДИНГ ТВОРОЖ-МАН.СО СГУЩ. МОЛОКО	75/15	9,45	7,01	19,21	177,67	45-21
ТТК173/15/22	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛ.(ОВСЯН.ХЛОП.	200/5	8,24	9,42	37,61	270,	20-27
ТК377/15	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62,0	6-52
ТТК1/15/23	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	20	1,50	0,52	10,12	46,0	3-00
		537	19,32	16,97	82,14	555,67	75-00
<b>ОБЕД : 2-4 КЛАССЫ :</b>							
ТТК37/22	САЛАТ ИЗ КРАБОВЫХ ПАЛ.С КУКУРУЗОЙ	60	2,70	9,30	7,44	125,40	20-79
ТК103/15	СУП КАРТОФ.С МАКАРОН.ИЗД.,ОКОРОЧК.	250/10	8,51	5,06	17,50	161,81	20-90
ТК312/15	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,06	4,80	20,44	137,25	20-40
ТТК324/96/22	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ИЗ МИНТАЯ	90	11,63	7,38	14,26	171,0	30-32
ТТК344/15/22	НАПИТОК "ЗДОРОВЬЕ"	200	0,10	0,10	23,30	91,0	16-29
ТТК1/15/23	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,18	9,38	52,20	2-00
ТТК1/15/23	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	20	1,32	0,22	9,48	41,20	1-80
		800	28,84	27,04	101,8	779,86	112-50
<b>КОМПЛЕКС ОВЗ ( 12-18 лет)</b>							
<b>звтрак :</b>							
174/15/22	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ	200/15	8,64	9,88	49,81	283,17	32-05
ТК377/15	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200/7/15	0,13	0,02	15,2	62,0	6-52
416/15/22	ХЛЕБНАЯ БУЛОЧКА	30	2,09	1,40	14,38	72,42	1-70
<b>обед :</b>							
ТТК37/22	САЛАТ ИЗ КРАБОВ.ПАЛОЧЕК С КУКУРУЗ	40	1,8	6,2	4,96	83,6	13-69
ТК103/15	СУП КАРТОФ.С МАКАРОН.ИЗДЕЛ.,ОКОРОЧ	250/12,5	8,51	5,06	17,50	161,81	22-20
ТК312/15	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,06	4,80	20,44	137,25	20-40
ТТК324/96/22	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ	90	11,63	7,38	14,26	171,0	30-32
ТТК344/15/22	НАПИТОК "ЗДОРОВЬЕ"	200	0,10	0,10	23,30	91,0	16-29
№405/15	ХЛЕБНАЯ БУЛОЧКА	50	3,48	2,33	23,97	120,70	2-83
		1259,5	39,44	37,17	183,82	1182,95	146-00

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ :

КАЛЬКУЛЯТОР :

ЕФИМОВА И.В.

НАЗАРОВА С.В.



# МЕНЮ

## ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК

ООО "Школьник"

20 ДЕКАБРЯ 2024 Г.

№ рецептуры		Выход блюда	Белки	Жиры	Углево ды	энерг.ц ен.ккал	Стоимос ть
<b>ЗАВТРАК : 1 - КЛАССЫ :</b>							
ТТК37/16/22	САЛАТ "ДЕРЕВЕНСКИЙ"	65	0,89	5,15	5,56	72,04	11-02
ТТК203/15/22	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,60	3,90	24,60	189,0	11-05
ТТК268К/15/23	ШНИЦЕЛЬ "НОВИНКА"	70	10,0	13,99	11,67	212,33	31-78
ТТК379/15	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,17	2,68	15,95	100,60	19-15
ТТК1/15/23	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,18	9,38	52,20	2-00
		505	20,18	25,90	67,16	626,17	75-00
<b>ОБЕД : 2 - 4 КЛАССЫ :</b>							
ТТК24/15/22	САЛАТ ИЗ СВЕЖ.ПОМИД.И ОГУР.	60	0,57	3,64	1,83	42,36	16-00
ТТК157/04/22	СУП СОЛЯНКА СБОРНАЯ МЯС.	250	9,36	8,70	35,40	279,0	49-64
ТТК199/15/22	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	13,16	5,0	33,83	231,65	11-58
ТТК269К/15/23	БИТОЧКИ ПО-МОЛДАВСКИ В БЕЛОМ СОУСЕ	55/50	7,46	11,20	7,87	164,57	21-61
ТТК156/08/22	НАПИТОК ИЗ ЛИМОНОВ	200	0,10	0,0	24,20	93,0	9-87
ТТК1/15/23	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,18	9,38	52,20	2-00
ТТК1/15/23	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	20	1,32	0,22	9,48	41,20	1-80
		805	33,49	28,94	121,99	903,98	112-50
<b>КОМПЛЕКС : многодетные, малообеспеченные, трудно-жизненные.</b>							
ТТК24/15/22	САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦ. И ПОМИД.	60	0,57	3,64	1,83	42,36	16-14
ТТК199/15/22	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	13,16	5,0	33,83	231,65	11-58
ТТК269К/15/23	БИТОЧКИ ПО-МОЛДАВСКИ В ЮЕЛОМ СОУСЕ	55/50	7,46	11,20	7,87	164,57	21-61
№345/15/22	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	0,17	0,06	9,62	41,0	23-12
№405/15	ХЛЕБНАЯ БУЛОЧКА	45	3,13	2,10	21,57	108,83	2-55
		560	24,49	22,0	74,72	696,84	75-00

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ :

ЕФИМОВА И.В.

КАЛЬКУЛЯТОР :

НАЗАРОВА С.В.

*Ефимова И.В.*  
*Назарова С.В.*



# МЕНЮ

## ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР

МБОУ «СОШ № 78»

ФЕФИЛОВА И.А.



№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА :	Выход блюда	Белки	Жиры	УГЛЕВОДЫ	энерг.цен.ккалории	Стоимость
000	Школьник						
	<b>КОМПЛЕКС ПЛАТНЫЙ :</b>						
№238/с/учк.2	МЯСНАЯ ПАЛОЧКА РУБЛЕНАЯ	45	12,36	5,04	0,41	97,11	37-88
№204/15/22	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150/5	5,92	5,23	24,60	206,15	17-10
ТТК24/15/22	САЛАТ ИЗ СВЕЖ.ОГУРЦОВ И ПОМИДОР	60	0,57	3,64	1,83	42,36	15-70
405/15	ХЛЕБНАЯ БУЛОЧКА	50	3,48	2,33	23,97	120,7	2-83
№345/15/22	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	0,20	0,05	17,63	72,88	26-49
		510	22,53	16,29	68,44	539,20	100-00
	<b>КОМПЛЕКС МОЛОЧНЫЙ:</b>						
№181/15/22	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200/20	6,11	10,72	32,28	251	38-71
№423/15/22	БУЛОЧКА С ОРЕХАМИ	100	7,66	9,86	45,70	302,0	24-80
№345/15/22	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	0,20	0,05	17,63	72,88	26-49
		520	13,97	20,63	95,61	625,88	80-00
	<b>КОМПЛЕКС : ОВЗ (5- 11 КЛАСС)</b>						
№181/15/22	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	5,69	10,0	30,08	233,89	21-90
ТК379/15	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,17	2,68	15,95	100,60	19-15
№6/22	ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	50	4,53	4,67	31,44	202,42	9-70
	<b>обед:</b>						
ТТК157/04/22	СУП СОЛЯНКА СБОРНАЯ МЯС.	250	9,36	8,70	35,40	279,0	49-64
ТТК199/15/22	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	13,16	5,0	33,83	231,65	11-58
ТТК209К/15/2	БИТОЧКИ ПО-МОЛДАВСКИ В БЕЛОМ СОУС	55/50	7,46	11,20	7,87	164,57	21-61
№405/15	ХЛЕБНАЯ БУЛОЧКА	45	3,13	2,10	21,57	108,63	2-55
ТТК156/08/22	НАПИТОК ИЗ ЛИМОНОВ	200	0,10	0,0	24,20	93,0	9-87
		1205	46,60	44,35	200,34	1413,76	146-00

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

КАЛЬКУЛЯТОР :

*Ефимова И.В.*

ЕФИМОВА И.В.

НАЗАРОВА С.В.



# МЕНЮ

## ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР

МБОУ «СОШ № 78»

ФЕФИЛОВА И.А.



ООО "Школьник"

23 ДЕКАБРЯ 2024 Г.

№ раскладки		Выход блюда	Белки	Жиры	Углево ды	энерг.ц ен.ккал ории	Стоимос ть
<b>ЗАВТРАК : 1 - КЛАССЫ :</b>							
ТТК15/15/22	СЫР ПОРЦИОННО	10	2,63	2,66	0	34,3	12-10
ТТК173/15/22	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200/10	8,64	11,06	44,32	315,0	27-19
ТТК294П/16/23	КОТЛЕТА "ПЕТУШОК"	55	9,69	7,79	9,8	139,15	29-03
ТК376/15/	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,07	0,02	15,0	60,0	3-68
ТТК1/15/23	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	20	1,5	0,50	10,2	52	3-00
		510	22,53	22,05	79,24	594,45	75-00
<b>ОБЕД : 2 - 4 КЛАССЫ :</b>							
ТК45/15	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧ.КАПУСТЫ	60	0,79	1,95	3,88	36,24	6-29
ТК102/15	СУП КАРТОФ.С БОБОВ.И МЯС.	250/12,5	10,65	8,63	16,54	199,05	27-98
ТТК203/15/22	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,60	3,90	24,60	189,0	11-05
ТТК294П/15/23	КОТЛЕТА "ПЕТУШОК"	90	15,85	12,75	16,03	227,70	46-08
ТК348/15	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,78	0,04	27,63	114,80	17-30
ТТК1/15/23	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,18	9,38	52,20	2-00
ТТК1/15/23	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	20	1,32	0,22	9,48	41,20	1-80
		802,5	35,51	27,67	107,54	860,19	112-50
<b>КОМПЛЕКС Б/П : (многод.малоумущие;малообес спеченные,трудно-жизненные</b>							
305/15	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	3,64	4,3	36,7	200	14-89
294п/15/23	КОТЛЕТА "ПЕТУШОК"	90	15,85	12,75	16,03	227,7	46-08
ТК45/15	САЛАТ ИЗ БЕЛОК.КАПУСТЫ	60	0,79	1,95	3,88	36,24	6-29
ТК376/15	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,07	0,02	15,0	60,0	3-68
405/15	ХЛЕБНАЯ БУЛОЧКА	70	4,87	3,26	33,56	168,98	4-06
		585	25,22	22,33	105,17	692,92	75-00

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ :

КАЛЬКУЛЯТОР :

ЕФИМОВА И.В.

НАЗАРОВА С.В.



УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР

МБОУ «СОШ № 78»

ФЕФИЛОВА И.А.



# МЕНЮ

## ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК

№ раскладки	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход блюда	Белки	Жиры	УГЛЕВОДЫ	Энерг. цен. ккалории	Стоимость
000	"Школьник"						
	<b>КОМПЛЕКС ПЛАТНЫЙ:</b>						
№265/С/15/22	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	50/150	22,02	16,38	34,69	416,86	72-53
71/15	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ(ГАРНИРОВКА)	60	0,42	0,06	1,14	7,20	15-25
376/15	ЧАЙ ЗАВАРНОЙ С САХАРОМ	200/15	0,07	0,02	15	60	3-68
№422/15/22	БУЛОЧКА ОБСЫП.С КОКОСОМ	55	4,35	4,47	24,46	155,65	8-54
		530	26,86	20,93	75,29	639,71	100-00
	<b>КОМПЛЕКС МОЛОЧНЫЙ:</b>						
173/15/22	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200/20	9,96	12,75	51,07	359	39-19
№164/08/23	ШАРЛОТКА С ЯБЛОКАМИ	75	4,65	13,05	37,65	284,25	37-13
376/15	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,07	0,02	15	60	3-68
		510	14,68	25,82	103,72	703,25	80-00
	<b>КОМПЛЕКС ОВЗ: (12-18 ЛЕТ)</b>						
	<b>завтрак:</b>						
ТТК173/15/22	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧН.	200/10	8,64	11,06	44,32	315,0	27-19
410/15/22	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	9,22	5,48	29,18	202,0	16-97
377/15	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62,0	6-52
	<b>обед:</b>						
ТК45/15	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧ.КАПУСТЫ	60	0,79	1,95	3,88	36,24	6-29
ТК102/15	СУП КАРТОФ.С БОБОВ.И ОКОР	250/12,5	12,77	8,05	16,59	202,70	22-48
ТТК203/15/2	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,60	3,90	24,60	189,0	11-05
ТТК294/15/5/2	КОТЛЕТА "ПЕТУШОК"	90	15,85	12,75	16,03	227,7	46-08
405/15	ХЛЕБНАЯ БУЛОЧКА	100	6,96	4,66	47,94	241,40	5-74
376/15	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,07	0,02	15,0	60	3-68
		1384,5	59,03	47,89	212,74	1536,04	146-00

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ :

КАЛЬКУЛЯТОР :

ЕФИМОВА И.В.

НАЗАРОВА С.В.





# МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР

МБОУ «СОШ № 78»

ФЕФИЛОВА И.А.



## ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК

ООО "Школьник"

19 ДЕКАБРЯ 2024 Г.

№ раскладки		Выход блюда	Белки	Жиры	Углево-ды	энерг.ц ен.ккал	Стоимос ть
<b>ЗАВТРАК : 1 - КЛАССЫ :</b>							
ТТУ210/15/23	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	6,29	12,0	1,94	146,4	34-89
ТТК174/15/22	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	7,26	10,71	39,15	253,0	19-61
ТК382/15	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,08	3,54	17,58	118,60	17-50
ТТК 1/15/23	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	20	1,50	0,52	10,12	46,0	3-00
		505	19,13	26,77	68,79	564,0	75-00
<b>ОБЕД : 2 - 4 КЛАССЫ :</b>							
ТТК51/22	САЛАТ КАРТОФ.С КОНСЕРВ.ОГУРЦОМ	80	0,96	10,72	6,32	126,40	13-69
ТК88/15	ЩИ ИЗ СВЕЖ.КАПУС.С КАРТОФ.,ОКОРОЧ.	250/12,5	9,02	7,73	7,95	144,20	22-56
ТК305/15	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	3,64	4,30	36,67	199,95	14-89
ТТК268С/15/22	ШНИЦЕЛЬ	90	13,49	13,42	11,77	224,79	43-86
ТК388/15	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИК.	200	0,68	0,27	20,76	88,20	13-70
ТТК1/15/23	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,18	9,38	52,20	2-00
ТТК1/15/23	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	20	1,32	0,22	9,48	41,20	1-80
		822,50	30,66	36,84	102,33	876,94	112-50
<b>КОМПЛЕКС: многодетные, малообеспеченные, трудно-жизненные.</b>							
ТК305/15	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	3,64	4,30	36,67	144,20	14-89
ТТК268С/15/22	ШНИЦЕЛЬ	90	13,49	13,42	11,77	224,79	43-86
ТК388/15	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВ.	200	0,68	0,27	20,76	88,20	13-70
№405/15	ХЛЕБНАЯ БУЛОЧКА	45	3,13	2,10	21,57	108,63	2-55
		485	20,94	20,09	90,77	565,82	75-00

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ :

ЕФИМОВА И.В.

КАЛЬКУЛЯТОР :

НАЗАРОВА С.В.

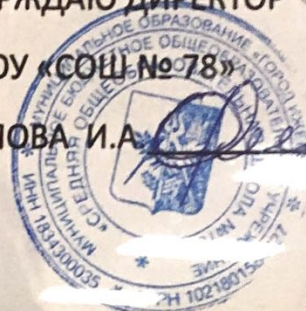


# МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР

МБОУ «СОШ №78»

ФЕФИЛОВА И.А.



## ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА :	Выход блюда	Белки	Жиры	УГЛЕВОД Ы	энерг.цен.ккал лории	Стоимость
000	Школьник						
<b>КОМПЛЕКС ПЛАТНЫЙ :</b>							
№П7294/15/23	КОТЛЕТА "ПЕТУШОК"	100	17,62	14,16	17,82	253,0	51-30
TK305/15	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	3,64	4,30	36,67	199,95	14-89
№47/15/22	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАП.С ЯЙЦОМ	75	2,99	4,77	28,08	78,11	17-28
№405/15	ХЛЕБНАЯ БУЛОЧКА	50	3,48	2,33	23,97	120,70	2-83
TK388/15	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВ.	200	0,68	0,27	20,76	88,20	13-70
		575	28,41	25,83	127,30	739,96	100-00
<b>МОЛОЧНЫЙ :</b>							
№223/15/22	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОР.СО СГУЩ	100/20	19,02	13,78	28,10	312,40	61-67
№766/15/22	БУЛОЧКА С КУНЖУТОМ	100	8,41	5,11	48,2	276	14-65
TK376/15	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,07	0,02	15,0	60	3-68
		435	27,5	18,91	91,3	648,4	80-00
<b>КОМПЛЕКС ОВЗ (12-18 ЛЕТ):</b>							
<b>завтрак :</b>							
ТТК174/15/22	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	7,26	10,71	39,15	253,0	19-61
TK382/15	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,08	3,54	17,58	118,60	17-50
№405/15	ХЛЕБНАЯ БУЛОЧКА	35	2,43	1,63	16,78	84,49	1-98
<b>обед :</b>							
ТТК51/22	САЛАТ КАРТОФ.С КОНСЕРВ.ОГУРЦОМ	60	0,72	8,04	4,74	94,8	9-92
TK88/15	ЩИ ИЗ СВЕЖ КАПУС.С КАРТОФ.ОКОРОЧК	250/12,5	9,02	7,73	7,95	144,20	22-56
TK305/15	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	3,64	4,30	36,67	199,95	14-89
ТТК288С/15/2	ШНИЦЕЛЬ	90	13,49	13,42	11,77	224,79	43-86
TK388/15	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВ	200	0,68	0,27	20,76	88,20	13-70
№405/15	ХЛЕБНАЯ БУЛОЧКА	35	2,43	1,63	16,78	84,49	1-98
		1237,5	43,75	51,27	172,18	1292,52	146-00

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

КАЛЬКУЛЯТОР :

ЕФИМОВА И.В.

НАЗАРОВА С.В.