



# МЕНЮ

## ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР

МБОУ СОШ № 78

И.А. ФЕФИЛОВА



№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА :	Выход блюда	Белки	Жиры	УГЛЕВОДЫ	энерг. цен. ккал порции	Стоимость
<b>ШКОЛЬНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС ПЛАТНЫЙ :</b>							
417/96/22	КОТЛЕТА ПО-ХЛЫНОВСКИ	80	14,67	14,16	6,48	211,92	41-87
203/15/22	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,6	3,9	24,6	189	10-05
405/15	ХЛЕБНАЯ БУЛОЧКА	50	3,48	2,33	23,97	120,7	2-98
345/15/22	КОМПОТ ИЗ ЧЕРН.СМОРОДИН	200	0,17	0,06	9,62	41	18-18
56/96/22	САЛАТ КОКТЕЙЛЬ-ОВОЩНОЙ	85	1,45	4,25	4,17	61,2	16-92
		565	24,37	24,7	68,84	623,82	90-00
<b>КОМПЛЕКС МОЛОЧНЫЙ:</b>							
223/15/22	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВ.СО СГУЩ	100/20	19,02	13,78	28,1	312,4	54-61
416/15/22	РУЛЕТ С МАКОМ	75	4,3	7,9	24,5	186	10-46
377/15	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62	6-08
		420	23,45	21,7	67,8	560,4	71-15
<b>КОМПЛЕКС Б/П : трудно-жизненные</b>							
417/96/22	КОТЛЕТА ПО-ХЛЫНОВСКИ	80	14,67	14,16	6,48	211,92	41-87
203/15/22	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,6	3,9	24,6	189	10-05
377/15	ЧАЙ САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62	6-08
405/15	ХЛЕБНАЯ БУЛОЧКА	35	2,44	1,63	16,78	84,49	2-00
		460	487	21,84	63,06	547,41	60-00
<b>КОМПЛЕКС ОВЗ:(10-18)лет</b>							
<b>завтрак :</b>							
173/15/22	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧ	150/15	6,79	8,69	34,82	245,25	26-40
416/15/22	РУЛЕТ С МАКОМ	75	4,3	7,9	24,5	186	10-46
377/15	ЧАЙ С ЛИМОНОМ САХАРОМ	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62	6-08
<b>обед :</b>							
08/08/22,	САЛАТ СКАЗКА	60	0,51	8	13,94	131,6	12-75,
99/15	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ОКОРОЧ	200/10	7,09	6,21	7,36	119,8	19-02,
324/96/22	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ИЗ МИНТАЯ	70	9,04	5,74	11,09	133	21-89
312/15	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,06	4,8	20,4	137,25	17-21
344/15/22	КОМПОТ ИЗ ЯБ. И ЧЕРН.РЯБ	200	0,12	0,1	27,5	83,88	13-85
405/15	ХЛЕБНАЯ БУЛОЧКА	50	3,48	2,33	24	121	2-98
		1202	34,52	43,79	178,8	1219,78	130-64

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

КАЛЬКУЛЯТОР :

*Ефимова*

ЕФИМОВА И.В.

НАЗАРОВА С.В.



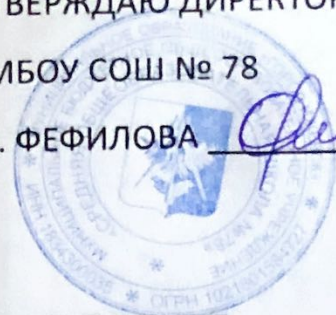


# МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР

МБОУ СОШ № 78

И.А. ФЕФИЛОВА



## ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК

ООО "Школьник"

17 ОКТЯБРЯ 2023 Г.

№ раскладки		Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	энерг.ц ен.ккал	Стоимос ть
<b>ЗАВТРАК : 1 - КЛАССЫ :</b>							
15/15/22	СЫР ПОРЦИОННО	45	0,5	0,09	1,71	9,9	7-05
312/15	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,06	4,8	20,44	137,3	17-21
330/15	СОУС СМЕТАННЫЙ	15	0,21	0,88	0,88	11,12	1-15
324/96/22	КОТЛЕТА РЫБ.ИЗ МИНТАЯ	70	9,04	5,74	11,09	133	21-89
382/15	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,08	3,54	17,58	118,6	15-50
	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	30	2,25	0,75	15,3	78	4-20
		510	19,14	15,8	67	487,9	67-00
<b>ОБЕД : 1 - 4 КЛАССЫ :</b>							
08/08/22,	САЛАТ СКАЗКА	60	0,51	8	13,94	131,6	12-75
99/15	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ОКОРОЧ	200/10	7,09	6,21	7,36	119,8	19-02
324/96/22	КОТЛЕТА РЫБ. ИЗ МИНТАЯ	90	11,63	7,38	14,26	171	28-65
312/15	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,06	4,8	20,44	137,25	17-21
330/15	СОУС СМЕТАННЫЙ	15	0,21	0,75	0,88	11,12	1-15
344/15/22	КОМПОТ ИЗ ЯБ.И ЧЕРН.РЯБИНЫ	200	0,12	0,1	27,5	112	14-82
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	46	1-80
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	20	1,3	0,2	8,2	40	1-60
		765	25,42	27,6	102,4	768,7	97-00
<b>КОМПЛЕКС Б/П: многодетные малоим.малообеспеченные</b>							
312/15	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,06	4,8	20,4	137,3	17-21
417/96/22	КОТЛЕТА ПО-ХЛЫНОВСКИ	80	14,67	14,2	6,48	211,9	41-87
376/15	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,07	0,02	15	60	3-68
405/15	ХЛЕБНАЯ БУЛОЧКА	70	4,87	3,26	33,56	169	4-24
		515	22,67	22,3	75,44	428,2	67-00

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ :

*С.В. Назарова*

ЕФИМОВА И.В.

КАЛЬКУЛЯТОР :

НАЗАРОВА С.В.