



МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР

МБОУ «СОШ № 78»

Е.В. АЖИМОВА



ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК

ООО "Школьник"

17 АПРЕЛЯ 2024 Г.

№ раскладки		Выход блюда	Белки	Жиры	Углево ды	энерг.ц ен.ккал	Стоимос ть
ЗАВТРАК : 1 - КЛАССЫ :							
223/15/22	ЗАПЕКАНКА ТВОР.СО СГУЩ.	100/15	18,66	13,4	25,32	296	52-09
303/15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,58	5,01	20,52	146	9-35
378/15	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	200/15	1,52	1,35	15,9	81,0	7-76
1/15/23	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	20	1,50	0,50	10,20	52,0	2-80
		500	26,26	20,21	71,94	575,0	72-00
ОБЕД : 2 - 4 КЛАССЫ :							
37/15/22	САЛАТ "ДЕРЕВЕНСКИЙ"	70	0,96	5,55	5,96	77,58	12-35
113/15/22	СУП ЛАПША ДОМАШ.С ОКОР.	250/12,5	9,85	8,32	11,67	170,20	18-42
303/15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,58	5,01	20,52	146,0	9-35
268К/15/23	ШНИЦЕЛЬ "НОВИНКА"	90	12,86	17,99	15,0	273	39-85
346/15	КОМПОТ ИЗ МАНДАРИНОВ	200	0,40	0,10	33,69	138,80	24-63
1/15/23	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	46	1-80
1/15/23	ХЛЕБНИЦКИЙ	20	1,3	0,2	8,2	40	1-60
		812,5	31,45	37,37	104,84	891,58	108-00
КОМПЛЕКС: многодетные, малообеспеченные, трудно-жизненные.							
303/15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	4,58	5,01	20,52	146	9-35
268К/15/23	ШНИЦЕЛЬ "НОВИНКА"	90	12,86	17,99	15,0	273	39-85
37/15/22	САЛАТ "ДЕРЕВЕНСКИЙ"	70	0,96	5,55	5,96	77,58	12-35
772/04/22	БУЛОЧКА С МАКОМ	80	6,49	2,49	42,08	219,73	6-77
376/15	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,07	0,02	15	60	3-68
		605	24,96	31,06	98,56	776,31	72-00

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ :

ЕФИМОВА И.В.

КАЛЬКУЛЯТОР :

НАЗАРОВА С.В.

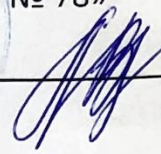


МЕНЮ

ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК

17 АПРЕЛЯ 2024 Г.

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР
МБОУ «СОШ № 78»
Е.В. АЖИМОВА



№ раскладки	ШКОЛЬНИК ИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА :	Выход блюда	Белки	Жиры	УГЛЕВОДЫ	энерг.цен.ккалории	Стоимость
	КОМПЛЕКС ПЛАТНЫЙ :						
268К/15/23	ШНИЦЕЛЬ "НОВИНКА"	90	12,86	17,99	15	273	39-85
303/15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,11	6,68	27,36	194	12-79
71/15	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ	25	0,18	0,03	0,48	3,0	10-07
346/15	КОМПОТ ИЗ МАНДАРИНОВ	200	0,40	0,10	33,69	138,80	24-63
405/15	ХЛЕБНАЯ БУЛОЧКА	50	3,48	2,33	23,97	120,7	2-66
		565	23,03	27,13	100,5	729,5	90-00
	КОМПЛЕКС МОЛОЧНЫЙ:						
223/15/22	ЗАПЕКАНКА ТВОР.СО СГУЦ	100/15	18,66	13,4	25,32	296	52-09
416/15/22	РУЛЕТ С МАКОМ	75	4,30	7,90	24,50	186,0	10-15
378/15	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	200/15	1,52	1,35	15,9	91,0	7-76
		405	24,48	22,65	65,72	573	70-00
	КОМПЛЕКС ОВЗ: (12-18 ЛЕТ)						
	завтрак:						
223/15/22	ЗАПЕКАНКА ТВОР.СО СГУЦ.	100/15	18,66	13,4	25,32	296	52-09
1/15/23	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	20	1,50	0,50	10,2	52,0	2-80
376/15	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,07	0,02	15	60	3-68
	обед :						
37/15/22	САЛАТ "ДЕРЕВЕНСКИЙ"	70	0,96	5,55	5,96	77,58	12-35
113/15/22	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	2,58	5,54	11,63	115,75	6-92
303/15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,58	5,01	20,52	146,0	9-35
268К/15/2	ШНИЦЕЛЬ "НОВИНКА"	90	12,86	17,99	15,0	273	39-85
348/15/22	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,35	0,07	29,85	122,20	10-28
405/15	ХЛЕБНАЯ БУЛОЧКА	55	3,83	2,56	26,37	132,77	2-85
		1165	45,39	50,64	159,85	1275,3	140-17

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

КАЛЬКУЛЯТОР :

ЕФИМОВА И.В.

НАЗАРОВА С.В.