



# МЕНЮ

## ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР

МБОУ «СОШ № 78»

ФЕФИЛОВА И.А.



ООО "Школьник"

14 ноября 2024 г.

ГМК РАСКЛАДКИ		Выход блюда	белки	Жиры	Углево ды	энерг. цен.кк	Стоим ость
<b>ЗАВТРАК 1 КЛАССЫ :</b>							
ТТК175/15/22	КАША "ДРУЖБА" НА МОЛОКЕ (РИС+ПШЕНО)	200/5	5,93	9,50	33,33	202,0	21-09
ТТК268К/15/23	ШНИЦЕЛЬ " НОВИНКА "	75	10,72	14,99	12,50	227,5	33-41
ТТК382/15	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,08	3,54	17,58	118,60	17-50
ТТК1/15/23	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	20	1,50	0,52	10,12	46,0	3-00
		500	22,23	28,55	73,53	594,10	75-00
<b>ОБЕД : 2-4 КЛАССЫ :</b>							
ТТК52/15	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	70	0,99	4,21	5,78	64,96	8-47
ТТК88/15	ЩИ ИЗ СВ. КАП.С КАРТОФ.,МЯСОМ	250/12,5	6,93	8,31	7,90	140,55	28-06
ТТК199/15/23	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	13,16	5,00	33,83	231,65	11-58
ТТК268К/15/23	ШНИЦЕЛЬ " НОВИНКА "	90	12,86	17,99	15,0	273,0	41-14
ТТК9/22	НАПИТОК ИЗ СОКА(НЕКТАРА)100/100	200	0,0	0,0	21,98	87,92	19-45
ТТК1/15/22	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	20	1,32	0,22	9,48	41,20	1-80
ТТК1/15/22	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,18	9,38	52,20	2-00
		812,5	36,78	35,91	103,35	891,48	112-50
<b>КОМПЛЕКС : многодетные, малообеспеченные, трудно-жизненные :</b>							
ТТК268К/15/23	ШНИЦЕЛЬ " НОВИНКА "	90	12,86	17,99	15,0	273,0	41-14
ТТК199/15/23	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	13,16	5,0	33,83	231,65	11-58
ТТК9/22	НАПИТОК ИЗ СОКА(НЕКТАРА)100/100	200	0,0	0,0	21,98	87,92	19-45
№405/15	ХЛЕБНАЯ БУЛОЧКА	50	3,48	2,33	23,97	120,70	2-83
		490	29,5	25,32	94,78	713,27	75-00

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ :

ЕФИМОВА И.В.

КАЛЬКУЛЯТОР :

НАЗАРОВА С.В.



# МЕНЮ

## ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР

МБОУ «СОШ № 78»

ФЕФИЛОВА И.А. *Фефилова*

ООО "Школьник"

14 ноября 2024 г.

№ раскладк	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА :	Выход блюда	Белки	Жиры	Углево ды	энерг. ц ен. ккало пш.	Стоимо сть
<b>КОМПЛЕКС ПЛАТНЫЙ :</b>							
№744/22	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИНОГО	50/50	24,10	11,30	11,20	245,0	70-26
№203/15/22	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,60	3,90	24,60	189,0	11-05
ТК52/15	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	50	0,71	3,01	4,13	46,4	5-99
№156/08/22	НАПИТОК ИЗ ЛИМОНОВ	200	0,10	0,0	24,20	93,0	9-87
№405/15	ХЛЕБНАЯ БУЛОЧКА	50	3,48	2,33	23,97	120,70	2-83
		550	32,99	20,54	88,10	694,10	100-00
<b>КОМПЛЕКС МОЛОЧНЫЙ :</b>							
ТТК175/15/2	КАША "ДРУЖБА" НА МОЛОКЕ(РИС+ПШЕН)	200/20	6,08	11,18	33,48	260,0	39-09
№687/96	ПИРОЖОК ПЕЧ.С ЯЙЦОМ	75	7,03	7,69	29,61	215,81	21-46
ТТК9/22	НАПИТОК ИЗ СОКА(НЕКТАРА)100/100	200	0,0	0,0	21,98	87,92	19-45
		495	13,11	18,87	85,07	563,74	80-00
<b>КОМПЛЕКС ОВЗ:(12-18 ЛЕТ)</b>							
<b>завтрак:</b>							
ТТК175/15/	КАША "ДРУЖБА" НА МОЛОКЕ(РИС+ПШЕНО	200/10	6,07	9,73	34,14	207,0	27-09
ТК382/15	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,08	3,54	17,58	118,60	17-50
№405/15	ХЛЕБНАЯ БУЛОЧКА	35	2,44	1,63	16,78	84,49	1-98
<b>обед:</b>							
ТК88/15	ЩИ ИЗ СВ.КАП. С КАРТФ., МЯСОМ	250/10	6,93	8,31	7,9	140,55	24-43
ТТК199/15/2	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	13,16	5,0	33,83	231,65	11-58
ТТК268К/16/23	ШНИЦЕЛЬ "НОВИНКА"	90	12,86	17,99	15,0	273,0	41-14
ТТК9/22	НАПИТОК ИЗ СОКА(НЕКТАРА)100/100	200	0,0	0,0	21,98	87,92	19-45
№405/15	ХЛЕБНАЯ БУЛОЧКА	50	3,48	2,33	23,97	120,7	2-83
		1195	49,02	48,53	171,18	1263,91	146-00

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

КАЛЬКУЛЯТОР :

*Ефимова*  
*Назарова*

ЕФИМОВА И.В.

НАЗАРОВА С.В.