



МЕНЮ

ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР

МБОУ «СОШ № 78»

ФЕФИЛОВА И.А.



№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА :	Выход блюда	Белки	Жиры	УГЛЕВОД ы	энерг.цен.кка лории	Стоимость
000	"Школьник"						
	КОМПЛЕКС ПЛАТНЫЙ :						
268/15/22	ШНИЦЕЛЬ ХЛЕБНЫЙ	90	14,18	13,75	11,77	230,4	43-86
312/15	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,06	4,8	20,44	137,25	20-63
405/15	ХЛЕБНАЯ БУЛОЧКА	50	3,48	2,33	23,97	120,7	2-66
348/15/22	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,35	0,07	29,85	122,2	10-28
47/15/22	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	70	1,26	3,55	32,63	63,64	12-57
		560	22,33	24,5	118,66	674,19	90-00
	КОМПЛЕКС МОЛОЧНЫЙ:						
173/15/22	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧ	200/15	8,34	16,72	37,71	336,0	27-27
164/08/22	ШАРЛОТКА С ЯБЛОКАМИ	80	4,96	13,92	40,16	303,2	36-65
377/15	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАром	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62	6-08
		517	13,43	30,66	93,07	701,2	70-00
	КОМПЛЕКС ОВЗ: (12-18 ЛЕТ)						
	завтрак :						
173/15/22	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧ	200/15	8,34	16,72	37,71	336,0	27-27
687/96	ПИРОЖОК ПЕЧ. С МЯСОМ	75	7,85	2,94	27,80	169,0	23-33
376/15	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,07	0,02	15	60	3-68
		505	16,26	19,68	80,51	565	
	обед :						
47/15/22	САЛАТ ИЗ КВ. КАПУСТЫ	60	1,08	3,04	27,97	54,55	11-09
96/15	РАССОЛЬНИК ЛЕН.БЕЗ МЯСА	250	2,02	5,09	11,98	107,25	15-70
312/15	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,06	4,80	20,44	137,25	20-63
324/96/22	КОТЛета РЫБНАЯ ИЗ МИНТАЯ	90	11,63	7,38	14,26	171	29-45
405/15	ХЛЕБНАЯ БУЛОЧКА	55	3,83	2,56	26,37	132,77	2-94
377/15	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62	6-08
		1332	38,01	42,57	196,73	1229,82	140-17

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

КАЛЬКУЛЯТОР :

Сурф
Лазер

ЕФИМОВА И.В.

НАЗАРОВА С.В.



МЕНЮ

ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР

МБОУ «СОШ № 78»

ФЕФИЛС



ООО "Школьник"

14 мая 2024 г.

№ раскладки		Выход блюда	Белки	Жиры	Углево ды	энерг.ц ен.ккал	Стоимос ть
ЗАВТРАК : 1 - КЛАССЫ :							
210/15/22	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	65	5,11	9,75	1,58	118,95	26-43
173/15/22	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧ	200/15	8,34	16,72	37,71	336,0	27-27
382/15	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,08	3,54	17,58	118,60	15-50
1/15/23	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	20	1,50	0,50	10,20	52,0	2-80
		500	19,03	30,51	67,07	625,55	72-00
ОБЕД : 2 - 4 КЛАССЫ :							
47/15/22	САЛАТ ИЗ КВ.КАПУСТЫ С ЯЙЦ	50/10	2,28	3,66	23,38	61,44	14-33
96/15	РАССОЛЬНИК ЛЕН. С ОКОРОЧ.	250/10	7,84	7,31	12,02	150,81	24-90
312/15	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,06	4,80	20,44	137,25	20-63
239/15/22	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТ	60/30	9,39	10,72	7,62	160,82	34-46
348/15/22	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,35	0,07	29,85	122,20	10-28
1/15/23	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	20	1,3	0,2	8,2	40	1-60
1/15/23	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	46	1-80
		800	25,72	26,96	111,31	718,52	108-00
комплекс:многодетные-малоимущие.малообеспеченные.трудно-жизненные:							
312/15	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,06	4,8	20,4	137,3	20-63
239/15/22	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕС СОУС.ТОМ	60/30	9,39	10,72	7,62	160,82	34-63
376/15	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,07	0,02	15	60	3-68
47/15/22	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1,08	3,04	27,97	54,55	10-40
405/15	ХЛЕБНАЯ БУЛОЧКА	50	3,48	2,33	23,97	120,7	2-66
		565	17,08	20,91	94,96	533,37	72-00

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ :

ЕФИМОВА И.В.

КАЛЬКУЛЯТОР :

НАЗАРОВА С.В.