



МЕНЮ

ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР

МБОУ «СОШ № 78»

Е.В. АЖИМОВА



ООО "Школьник"

12 АПРЕЛЯ 2024 Г.

№ раскладки		Выход блюда	Белки	Жиры	Углево ды	энерг.ц ен.ккал	Стоимос ть
ЗАВТРАК : 1 - КЛАССЫ :							
51/15/22	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ИЗЮМОМ	55	0,76	2,67	7,59	57,47	9-03
204/15/22	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫР.	150/5	5,92	5,23	24,60	206,15	15-55
280С/15/22	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯС.В СОУСЕ	55/50	7,62	8,74	8,80	146,97	27-47
379/15	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКО	200	3,17	2,68	15,95	100,60	17-15
1/15/23	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	20	1,50	0,50	10,20	52,0	2-80
		535	18,97	19,82	67,14	563,19	72-00
ОБЕД : 2 - 4 КЛАССЫ :							
67/15	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С КВ. КАП.	60	0,84	6,02	4,37	75,0	7-88
157/04/22	СУП СОЛЯНКАСБОРНАЯ МЯСН.	250	9,36	8,70	35,40	279,0	50-32
203/15/22	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,60	3,90	24,60	189	10-05
280С/15/22	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯС.В СОУСЕ	55/50	7,62	8,74	8,80	146,97	27-47
156/08/22	НАПИТОК ИЗ ЛИМОНОВ	200	0,10	0,0	24,20	93,0	8-88
1/15/23	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,20	9,80	46,0	1-80
1/15/23	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	20	1,3	0,2	8,2	40	1-60
		805	25,32	27,76	115,37	868,97	108-00
КОМПЛЕКС : многодетные, малообеспеченные, трудно-жизненные.							
67/15	ВИНЕГРЕТ ОВОЩ. С КАП. КВ.	60	0,84	6,02	4,37	75,0	7-88
312/15	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,06	4,80	20,44	137,25	20-63
280С/15/22	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯС. В СОУСЕ	55/50	7,62	8,74	8,80	146,97	27-47
156/08/22	НАПИТОК ИЗ ЛИМОНОВ	200	0,10	0,0	24,20	93,0	8-88
766/04/22	БУЛОЧКА С КУНЖУТОМ	50	4,21	2,55	18,08	138	7-14
		565	15,83	22,11	75,89	590,22	72-00

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ :

ЕФИМОВА И.В.

КАЛЬКУЛЯТОР :

НАЗАРОВА С.В.



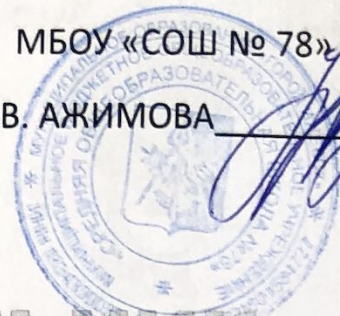
МЕНЮ

ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР

МБОУ «СОШ № 78»

Е.В. АЖИМОВА



12 АПРЕЛЯ 2024 Г.

№ раскладки	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА :	Выход блюда	Белки	Жиры	УГЛЕВОДЫ	энерг.цен.ккалории	Стоимость
КОМПЛЕКС ПЛАТНЫЙ :							
295Ш/15/2	КОТЛЕТА ИЗ ФИЛЕ ОКОР(ШАУРМА)	90	28,73	19,07	13,86	339,27	52-17
312/15	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,06	4,8	20,44	137,25	20-63
70/15	ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	20	0,16	0,02	0,34	2,6	5-66
405/15	ХЛЕБНАЯ БУЛОЧКА	50	3,48	2,33	23,97	120,7	2-66
156/08/22	НАПИТОК ИЗ ЛИМОНОВ	200	0,1	0	24,2	93	8-88
		510	35,53	26,22	82,81	692,82	90-00
КОМПЛЕКС МОЛОЧНЫЙ:							
181/15/22	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200/20	6,11	10,72	32,28	251	32-05
447/СМ/15/22	КЕКС ТВОРОЖНЫЙ (СЛ.МАСЛО)	75	7,12	9,99	38,40	272,04	29-07
156/08/22	НАПИТОК ИЗ ЛИМОНОВ	200	0,10	0,0	24,2	93,0	8-88
		495	13,33	20,71	94,88	616,04	70-00
КОМПЛЕКС : ОВЗ (12-18 ЛЕТ)							
181/15/22	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150/15	4,59	8,04	24,29	188,25	24-04
414/04УН1	ВАТРУШКА С КАРТОФЕЛЕМ	75	3,52	1,72	21,45	117,0	12-92
376/15	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,07	0,02	15,0	60	3-68
обед:							
67/15	ВИНЕГРЕТ ОВОЩ. С КАП.КВ.	60	0,84	6,02	4,37	75,0	7-88
157/04/22	СУП СОЛЯНКА СБОРНАЯ МЯС.	200	7,49	6,96	28,32	223,2	40-26
203/15/22	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,60	3,90	24,60	189	10-05
280С/15/2	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯС. В СОУСЕ	55/50	7,62	8,74	8,80	146,97	27-47
156/08/22	НАПИТОК ИЗ ЛИМОНОВ	200	0,10	0,0	24,20	93,0	8-88
405/15	ХЛЕБНАЯ БУЛОЧКА	95	6,61	4,43	45,54	229,33	4-99
		1265	35,44	39,83	196,57	1321,75	140-17

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

КАЛЬКУЛЯТОР :

ЕФИМОВА И.В.

НАЗАРОВА С.В.