



МЕНЮ

ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР

МБОУ СОШ № 78

И.А. ФЕФИЛОВА



Фефилова

ООО "Школьник"

12 СЕНТЯБРЯ 2023 г.

№ рецепта	Наименование	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	энерг. ц ен.ккал	Стоимос ть
ЗАВТРАК 1 КЛАССЫ:							
222/15/22	ПУДИНГ ТВОРОЖ-МАННЫЙ	70/5	7,98	5,82	14,89	143,8	32-55
173/15	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧ.	200/10	8,64	11,06	44,32	315	23-19
378/15	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	150/50/15	1,52	1,35	15,9	81	7-76
	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	25	1,88	0,63	12,75	65	3-50
		525	20,02	18,86	87,86	604,8	67-00
ОБЕД : 2 - 4 КЛАССЫ :							
52/15	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С КУР. И ИЗЮМОМ	65	1,2	4,34	11,74	87,1	10-09
88/15	ЩИ ИЗ СВ. КАП.С ОКОРОЧ	200/12,5	8,69	6,74	6,37	126,3	19-45
312/15	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,06	4,8	20,44	137,3	17-21
324/96/22	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ИЗ МИНТАЯ	90	11,63	7,38	14,26	171	28-65
348/15	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,78	0,04	27,63	114,8	17-30
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,3	14,7	69	2,7
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	20	1,3	0,2	8,2	40	1-60
		767,5	28,91	23,8	103,3	745,4	97-00
КОМПЛЕКС Б/П : трудно-жизненная ситуации							
413/96/22	ШНИЦЕЛЬ НАТ. РУБЛЕННЫЙ	50	11,82	9,01	5,27	149,5	35-10
312/15	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,06	4,8	20,44	137	17-21
376/15	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,07	0,02	15	60	3-68
405/15	ХЛЕБНАЯ БУЛОЧКА	70	4,87	3,26	33,56	192,5	4-01
		470	19,82	17,09	74,27	539	60-00

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ :

Ефимова

ЕФИМОВА И.В.

КАЛЬКУЛЯТОР :

НАЗАРОВА С.В.

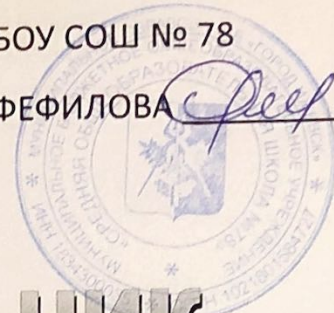


МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР

МБОУ СОШ № 78

И.А. ФЕФИЛОВА



ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК

12 СЕНТЯБРЯ 2023 Г.

№ раскладки	Наименование блюда :	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ц. ен. ккал/пш	Стоимость
КОМПЛЕКС ПЛАТНЫЙ :							
312/15	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	4,09	6,4	27,25	183	23-21
65С/08/22	БИФШТЕКС ШКОЛЬНЫЙ	50	9,46	18,16	1,5	188,1	36-51
52/15	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С КУР. И ИЗЮМОМ	65	1,2	3,93	11,74	87,1	10-00
348/15	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,78	0,04	27,63	114,8	17-30
405/15	ХЛЕБНАЯ БУЛОЧКА	50	3,48	2,33	23,97	120,7	2-98
		565	19,01	30,86	92,09	693,7	90-00
КОМПЛЕКС МОЛОЧНЫЙ :							
222/15/22	ПУДИНГ ТВОРОЖНО-МАННЫЙ	100/15	11,71	8,26	23,55	214,5	45-74
348/15	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,78	0,04	27,63	114,8	17-30
687/96	ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	70	4,56	2,13	27,3	147	6-96
			17,05	10,43	78,48	476,3	70-00
КОМПЛЕКС Б/П: многодетных-малоимущих							
312/15	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,06	4,8	20,44	137,3	17-21
413/96/22	ШНИЦЕЛЬ НА./РУБЛЕННЫЙ	50	11,82	9,01	5,27	149,5	35-10
405/15	БУЛОЧКА ХЛЕБНАЯ	50	3,48	2,33	23,97	120,7	2-98
376/15	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,07	0,02	15	60	3-68
52/15	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	70	0,99	4,21	5,78	64,96	8-03
		520	19,42	20,37	70,46	532,5	67-00
КОМПЛЕКС ОВЗ (10-18 лет)							
завтрак :							
173/15	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200/10	8,64	11,06	44,32	315	23-19
405/15	ХЛЕБНАЯ БУЛОЧКА	50	3,48	2,33	23,97	121	2-98
	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	25	1,88	0,63	12,75	65	3-50,
обед :							
52/15	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С КУР. И ИЗК	65	1,2	4,34	11,74	87,1	10-09
88/15	ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С ОКОРОЧ	200/12,5	8,69	6,74	6,37	126,3	19-45
312/15	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,06	4,8	20,44	137	17-21
413/96/22	ШНИЦЕЛЬ НАТ./РУБЛЕННЫЙ	50	11,82	9,01	5,27	149,5	35-10
348/15	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,78	0,04	27,63	114,8	17-30
405/15	ХЛЕБНАЯ БУЛОЧКА	30	2,09	1,4	14,38	81,05	1-82
		992,5	41,64	40,35	166,9	1197	130-64

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

КАЛЬКУЛЯТОР :

Ефимова И.В.
Назарова С.В.

ЕФИМОВА И.В.

НАЗАРОВА С.В.