



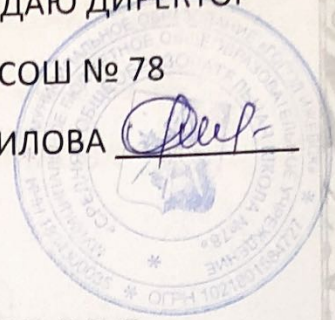
# МЕНЮ

## ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР

МБОУ СОШ № 78

И.А. ФЕФИЛОВА



ООО "Школьник"

11 СЕНТЯБРЯ 2023 Г.

№ рецептуры		Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	энерг. ценность ккалор	Стоимость
<b>ЗАВТРАК 1-КЛАССЫ</b>							
15/15/22	СЫР ПОРЦИОННО	10	2,63	2,66	0	34,3	11-00
174/15/22	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200/10	5,9	7,2	52,83	268	26-23
268К/15/23	ШНИЦЕЛЬ "НОВИНКА"	50	7,14	9,99	8,33	151,7	20-19
377/15	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62	6-08
	БАТОН	25	1,88	0,63	12,75	65	3-50
		517	17,68	20,5	89,11	581	67-00
<b>ОБЕД : 2 - 4 КЛАССЫ :</b>							
59/15	САЛАТ ИЗ МОРК. С ЧЕРНОС	65	1	0,16	13,2	58,24	13-74
109/04	СУП ПУШТЫЁ- ШЫД С ОКОР	250/12,5	10,89	6,76	16,99	184,2	25-80
205/15	КАША ПЕРЛОВАЯ С ОВ.	150	12,54	9,35	30,6	256,7	6-86
268К/15/23	ШНИЦЕЛЬ "НОВИНКА"	90	12,86	17,99	15	273	37-42
156/08/2	НАПИТОК ИЗ ЛИМОНОВ	200	0,1	0	24,2	93	8-88
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,3	14,7	69	2-70
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	20	1,3	0,2	8,2	40	1-60
		817,5	40,94	34,76	122,9	974	97-00
<b>КОМПЛЕКС ОВЗ ( 10-18лет )</b>							
<b>завтрак:</b>							
174/15/2	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200/10	5,9	7,2	52,83	268	26-23
687/96/2	ПИРОЖОК ПЕЧ.КАП.ЯЙЦО	55	4,04	1,56	20,02	107,8	7-68
377/15	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,02	15,2	62	6-08
<b>обед:</b>							
59/15	С-Т ИЗ МОРКОВИ С ЧЕРНОС	65	1	0,16	13,2	58,24	13-74
156/05	СУП ПУШТЫЁ-ШЫД	250	3,61	3,98	16,94	129,7	14-30
205/15/2	КАША ПЕРЛОВАЯ С ОВОЩ.	150	12,54	9,35	30,6	256,7	6-86
268К/15/23	ШНИЦЕЛЬ "НОВИНКА"	90	12,86	17,99	15	273	37-42
156/08/2	НАПИТОК ИЗ ЛИМОНОВ	200	0,1	0	24,2	93	8-88
422/15/2	БУЛОЧКА С КОКОСОМ	70	4,87	3,26	33,56	169	9-45,
		1270	45,05	43,52	221,6	1417	130-64

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ :

ЕФИМОВА И.В.

КАЛЬКУЛЯТОР :

НАЗАРОВА С.В.

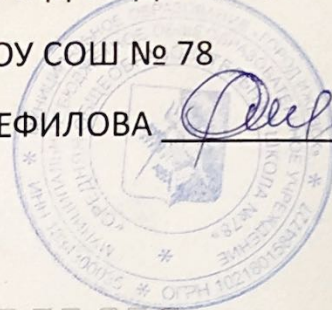


# МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР

МБОУ СОШ № 78

И.А. ФЕФИЛОВА



## ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК

ООО "Школьник"

11 СЕНТЯБРЯ 2023 Г.

№ раскладк	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА :	Выход блюда	Белки	Жиры	Углево ды	энерг.ц ен.ккало рши	Стоимо сть
<b>КОМПЛЕКС ПЛАТНЫЙ :</b>							
744/22	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО	50/50	24,1	11,3	11,2	245	70-50
203/15/	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,6	3,9	24,6	189	10-05
71/15	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	20	0,32	0,05	0,86	5,4	2-79
376/15	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,07	0,02	15	60	3-68
405/15	ХЛЕБНАЯ БУЛОЧКА	50	3,48	2,33	23,97	120,7	2-98
		535	32,37	17,57	75,03	616,7	90-00
<b>КОМПЛЕКС МОЛОЧНЫЙ:</b>							
174/15	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200/20	6	10,85	52,93	334	36-23
416/04/	ШАНЬГА С СЫРОМ	75	8,12	7,75	23,13	195,7	27-69
377/15	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62	6-08
		517	14,25	18,62	91,2	592	70-00
<b>КОМПЛЕКС Б/П (малообеспеченные) многодетные.</b>							
268К/15/2	ШНИЦЕЛЬ "НОВИНКА"	90	12,86	17,99	15	273	37-42
203/15/	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,6	3,9	24,6	189	10-05
71/15	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	45	0,32	0,05	0,86	5,4	7-00
156/08/	НАПИТОК ИЗ ЛИМОНОВ	200	0,1	0	24,2	93	8-88
405/15	БУЛОЧКА ХЛЕБНАЯ	60	4,17	2,8	27,76	144,8	3-65
		545	22,05	24,74	92,42	705,2	67-00
<b>КОМПЛЕКС Б/П : трудно-жизненные.</b>							
268К/15/2	ШНИЦЕЛЬ "НОВИНКА"	90	12,86	17,99	15	273	37-42
405/15	ХЛЕБНАЯ БУЛОЧКА	60	4,17	2,8	28,76	144,8	3-65
203/15/	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,6	3,9	24,6	189	10-05
156/08/22	НАПИТОК ИЗ ЛИМОНОВ	200	0,1	0	24,2	93	8-88,
		500	21,73	24,69	92,56	699,8	60-00

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

КАЛЬКУЛЯТОР :

ЕФИМОВА И.В.

НАЗАРОВА С.В.