



МЕНЮ

ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР

МБОУ «СОШ № 78»

Е.В. АЖИМОВА



ООО "Школьник"

11 АПРЕЛЯ 2024 Г.

№ раскладки		Выход блюда	Белки	Жиры	Углево ды	энерг.ц ен.ккал	Стоимос ть
ЗАВТРАК : 1 - КЛАССЫ :							
173/15/22	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200/15	8,69	11,32	44,37	348	28-48
82/08/22	КОЛБАСКА " ВИТАМИНКА "	50/2,5	83,64	8,54	1,64	116,79	37-04
376/15	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,07	0,02	15,0	60,	3-68
1/15/23	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	20	1,50	0,50	10,20	52,0	2-80
		502,50	93,90	20,38	71,21	576,79	72-00
ОБЕД : 2 - 4 КЛАССЫ :							
1/04/УНК	САЛАТ "УДМУРТСКИЙ"	65	2,37	7,33	3,95	93,81	19-51
82/15	БОРЩ ИЗ СВ.КАП.С ОКОРОЧКОМ	250/10	7,62	7,15	10,98	147,36	25-34
305/15	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	3,64	4,30	36,67	199,95	13-37
278/15/22	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	60/30	7,23	10,38	9,24	139,30	29-08
348/15	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,78	0,04	27,63	114,80	17-30
1/15/23	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	46	1-80
1/15/23	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	20	1,3	0,2	8,2	40	1-60
		805	24,44	29,60	106,47	781,22	108-00
КОМПЛЕКС: многодетные, малообеспеченные, трудно-жизненные.							
82/08/22	КОЛБАСКА "ВИТАМИНКА"	50/2,5	83,64	8,54	1,64	116,79	37-04
305/15	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	3,64	4,30	36,67	199,95	13-37
348/15	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,78	0,04	27,63	114,80	17-30
772/04/22	БУЛОЧКА С МАКОМ	55	4,46	1,71	28,93	151,06	4-29
		575,5	92,52	14,59	94,87	582,6	72-00

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ :

ЕФИМОВА И.В.

КАЛЬКУЛЯТОР :

НАЗАРОВА С.В.



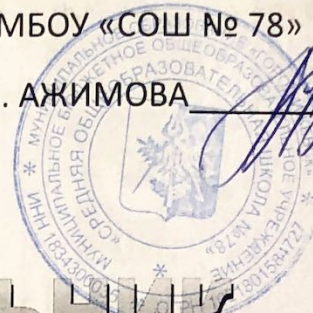
МЕНЮ

ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР

МБОУ «СОШ № 78»

Е.В. АЖИМОВА



ООО "Школьник"

11 АПРЕЛЯ 2024 Г.

№ раскладки		Выход блюда	Белки	Жиры	Углево ды	энерг.ц ен.ккал	Стоимос ть
ЗАВТРАК : 1 - КЛАССЫ :							
173/15/22	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200/15	8,69	11,32	44,37	348	28-48
82/08/22	КОЛБАСКА " ВИТАМИНКА "	50/2,5	83,64	8,54	1,64	116,79	37-04
376/15	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,07	0,02	15,0	60,	3-68
1/15/23	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	20	1,50	0,50	10,20	52,0	2-80
		502,50	93,90	20,38	71,21	576,79	72-00
ОБЕД : 2 - 4 КЛАССЫ :							
1/04/УНК	САЛАТ "УДМУРТСКИЙ"	65	2,37	7,33	3,95	93,81	19-51
82/15	БОРЩ ИЗ СВ.КАП.С ОКОРОЧКОМ	250/10	7,62	7,15	10,98	147,36	25-34
305/15	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	3,64	4,30	36,67	199,95	13-37
278/15/22	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	60/30	7,23	10,38	9,24	139,30	29-08
348/15	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,78	0,04	27,63	114,80	17-30
1/15/23	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	46	1-80
1/15/23	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	20	1,3	0,2	8,2	40	1-60
		805	24,44	29,60	106,47	781,22	108-00
КОМПЛЕКС: многодетные, малообеспеченные, трудно-жизненные.							
82/08/22	КОЛБАСКА "ВИТАМИНКА"	50/2,5	83,64	8,54	1,64	116,79	37-04
305/15	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	3,64	4,30	36,67	199,95	13-37
348/15	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,78	0,04	27,63	114,80	17-30
772/04/22	БУЛОЧКА С МАКОМ	55	4,46	1,71	28,93	151,06	4-29
		575,5	92,52	14,59	94,87	582,6	72-00

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ :

ЕФИМОВА И.В.

КАЛЬКУЛЯТОР :

НАЗАРОВА С.В.