



МЕНЮ

ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК

ООО "Школьник"

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР

МБОУ «СОШ № 78»

Е.В. АЖИМОВА



10 АПРЕЛЯ 2024 Г.

№ рецептуры		Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	энерг. цен.кк	Стоимость
ЗАВТРАК 1 КЛАССЫ :							
223/15/22	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОР.С ПОВИД	100/10	17,62	12,08	23,50	271,80	47-73
174/15/22	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150/5	5,65	8,12	30,71	159	13-71
378/15	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	200/15	1,52	1,35	15,90	81,0	7-76
1/15/23	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	20	1,50	0,50	10,20	52,0	2-80
		500	26,29	22,05	80,31	563,80	72-00
ОБЕД : 2-4 КЛАССЫ :							
47/15/22	САЛАТ ИЗ КВАШ. КАПУСТЫ	65	1,17	3,30	30,30	58,90	12-72
99/15	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ОКОРОЧКОМ	200/10	7,09	6,21	7,36	119,76	20-87
303/15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,58	5,01	20,52	146,0	9-35
401/96	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	50/50	15,51	11,10	3,50	202,40	49-88
342/15	КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК	200	0,16	0,16	27,88	114,60	11-78
1/15/23	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,20	9,80	46,0	1-80
1/15/23	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	20	1,3	0,2	8,2	40	1-17
		765	31,31	26,18	107,56	727,66	108-00
КОМПЛЕКС ОВЗ (12-18 лет)							
завтрак :							
174/15/22	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧН	150/5	5,65	8,12	30,71	159,0	13-71
378/15	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	200/15	1,52	1,35	15,90	81,0	7-76
416/15/22	РУЛЕТИК С МАКОМ	75	4,30	7,90	24,50	186,0	10-41
обед :							
47/15/22	САЛАТ ИЗ КВАШ. КАПУСТЫ	65	1,17	3,30	30,30	58,90	12-72
99/15	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ОКОРОЧКОМ	200/10	7,09	6,21	7,36	119,76	20-87
303/15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,58	5,01	20,52	146,0	9-35
401/96	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	50/50	15,51	11,10	3,50	202,4	49-88
342/15	КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК	200	0,16	0,16	27,88	114,60	3-68
405/15	ХЛЕБНАЯ БУЛОЧКА	70	4,87	3,26	33,56	168,98	3-69
		1240	44,85	46,41	194,23	1236,64	140-17

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ :

ЕФИМОВА И.В.

КАЛЬКУЛЯТОР :

НАЗАРОВА С.В.



МЕНЮ

ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР

МБОУ «СОШ № 78»

Е.В. АЖИМОВА



10 АПРЕЛЯ 2024 г.

№ раскладки	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА :	Выход блюда	Белки	Жиры	УГЛЕВОДЫ	энерг.цен.ккалории	Стоимость
	ШКОЛЬНИК						
	КОМПЛЕКС ПЛАТНЫЙ :						
401/96	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	50/50	15,51	11,1	3,5	202,4	49-88
303/15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,58	5,01	20,52	146	9-35
47/15/22	САЛАТ ИЗ КВАШ.КАПУСТЫ	40	0,72	2,03	18,65	36,25	7-73
405/15	ХЛЕБНАЯ БУЛОЧКА	50	3,48	2,33	23,97	120,7	2-66
345/15/22	КОМОПТ ИЗ ВИШНИ	200	0,20	0,05	17,63	72,88	20-38
		540	24,49	20,52	84,27	578,23	90-00
	КОМПЛЕКС МОЛОЧНЫЙ :						
174/15/22	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧ.	200/20	7,66	11,52	41,08	300	31-61
345/15/22	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	0,2	0,05	17,63	72,88	20-38
423/15/22	БУЛОЧКА С ОРЕХАМИ	75	5,75	7,40	34,28	226,5	18-01
		495	13,61	18,97	92,99	599,38	70-00
	КОМПЛЕКС: многодетные, малообеспеченные, трудно-жизненные.						
401/96	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	50/50	15,51	11,10	3,50	202,40	49-88
303/15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,58	5,01	20,52	146,0	9-35
52/15	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	50	0,71	3,01	4,13	46,4	6-43
376/15	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,07	0,02	15,0	60,0	3-68
405/15	ХЛЕБНАЯ БУЛОЧКА	50	3,48	2,33	23,97	120,70	2-66
		565	24,35	21,47	67,12	575,5	72-00

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

КАЛЬКУЛЯТОР :

ЕФИМОВА И.В.

НАЗАРОВА С.В.