



МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР
МБОУ «СОШ № 78»
ФЕФИЛОВА И.А.

8 МАЯ 2024Г

ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК

| № | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА : | Выход блюда | Белки | Жиры | УГЛЕВОДЫ | энерг.цен.ккалории | Стоимость |
|-----------|---|-------------|-------|-------|----------|--------------------|-----------|
| 000 | Школьник | | | | | | |
| | КОМПЛЕКС ПЛАТНЫЙ : | | | | | | |
| 401/96 | ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ | 50/50 | 15,51 | 11,1 | 3,5 | 202,4 | 49-88 |
| 303/15 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | 150 | 4,58 | 5,01 | 20,52 | 146 | 9-35 |
| 47/15/22 | САЛАТ ИЗ КВАШ.КАПУСТЫ | 40 | 0,72 | 2,03 | 18,65 | 36,25 | 7-73 |
| 405/15 | ХЛЕБНАЯ БУЛОЧКА | 50 | 3,48 | 2,33 | 23,97 | 120,7 | 2-66 |
| 345/15/22 | КОМОПТ ИЗ ВИШНИ | 200 | 0,20 | 0,05 | 17,63 | 72,88 | 20-38 |
| | | 540 | 24,49 | 20,52 | 84,27 | 578,23 | 90-00 |
| | КОМПЛЕКС МОЛОЧНЫЙ : | | | | | | |
| 174/15/22 | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧ. | 200/20 | 7,66 | 11,52 | 41,08 | 300 | 31-61 |
| 345/15/22 | КОМПОТ ИЗ ВИШНИ | 200 | 0,2 | 0,05 | 17,63 | 72,88 | 20-38 |
| 423/15/22 | БУЛОЧКА С ОРЕХАМИ | 75 | 5,75 | 7,40 | 34,28 | 226,5 | 18-01 |
| | | 495 | 13,61 | 18,97 | 92,99 | 599,38 | 70-00 |
| | КОМПЛЕКС: многодетные, малообеспеченные, трудно-жизненные. | | | | | | |
| 401/96 | ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ | 50/50 | 15,51 | 11,10 | 3,50 | 202,40 | 49-88 |
| 303/15 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | 150 | 4,58 | 5,01 | 20,52 | 146,0 | 9-35 |
| 52/15 | САЛАТ ИЗ СВЁКЛЫ ОТВАРНОЙ | 50 | 0,71 | 3,01 | 4,13 | 46,4 | 6-43 |
| 376/15 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,0 | 60,0 | 3-68 |
| 405/15 | ХЛЕБНАЯ БУЛОЧКА | 50 | 3,48 | 2,33 | 23,97 | 120,70 | 2-66 |
| | | 565 | 24,35 | 21,47 | 67,12 | 575,5 | 72-00 |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:
КАЛЬКУЛЯТОР :

ЕФИМОВА И.В.
НАЗАРОВА С.В.



МЕНЮ

ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК

ООО "Школьник"

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР
 МБОУ «СОШ № 78»
 ФЕФИЛОВА И.А. *[Signature]*

8 МАЯ 2024 Г.

| № | наименование | Выход блюда | Белки | Жиры | Углево ды | энерг. цен.кк | Стоим ость |
|----------------------------------|---------------------------|-------------|-------|-------|-----------|---------------|------------|
| ЗАВТРАК 1 КЛАССЫ : | | | | | | | |
| 223/15/22 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОР.С ПОВИД | 100/10 | 17,62 | 12,08 | 23,50 | 271,80 | 47-73 |
| 174/15/22 | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ | 150/5 | 5,65 | 8,12 | 30,71 | 159 | 13-71 |
| 378/15 | ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ | 200/15 | 1,52 | 1,35 | 15,90 | 81,0 | 7-76 |
| 1/15/23 | БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ | 20 | 1,50 | 0,50 | 10,20 | 52,0 | 2-80 |
| | | 500 | 26,29 | 22,05 | 80,31 | 563,80 | 72-00 |
| ОБЕД : 2-4 КЛАССЫ : | | | | | | | |
| 47/15/22 | САЛАТ ИЗ КВАШ. КАПУСТЫ | 65 | 1,17 | 3,30 | 30,30 | 58,90 | 12-72 |
| 99/15 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ОКОРОЧКОМ | 200/10 | 7,09 | 6,21 | 7,36 | 119,76 | 20-87 |
| 303/15 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | 150 | 4,58 | 5,01 | 20,52 | 146,0 | 9-35 |
| 401/96 | ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ | 50/50 | 15,51 | 11,10 | 3,50 | 202,40 | 49-88 |
| 342/15 | КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,60 | 11-78 |
| 1/15/23 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,50 | 0,20 | 9,80 | 46,0 | 1-80 |
| 1/15/23 | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,2 | 40 | 1-17 |
| | | 765 | 31,31 | 26,18 | 107,56 | 727,66 | 108-00 |
| КОМПЛЕКС ОВЗ (12-18 лет) | | | | | | | |
| завтрак : | | | | | | | |
| 174/15/22 | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧН | 150/5 | 5,65 | 8,12 | 30,71 | 159,0 | 13-71 |
| 378/15 | ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ | 200/15 | 1,52 | 1,35 | 15,90 | 81,0 | 7-76 |
| 416/15/22 | РУЛТИК С МАКОМ | 75 | 4,30 | 7,90 | 24,50 | 186,0 | 10-41 |
| обед : | | | | | | | |
| 47/15/22 | САЛАТ ИЗ КВАШ. КАПУСТЫ | 65 | 1,17 | 3,30 | 30,30 | 58,90 | 12-72 |
| 99/15 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ОКОРОЧКОМ | 200/10 | 7,09 | 6,21 | 7,36 | 119,76 | 20-87 |
| 303/15 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | 150 | 4,58 | 5,01 | 20,52 | 146,0 | 9-35 |
| 401/96 | ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ | 50/50 | 15,51 | 11,10 | 3,50 | 202,4 | 49-88 |
| 342/15 | КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,60 | 3-68 |
| 405/15 | ХЛЕБНАЯ БУЛОЧКА | 70 | 4,87 | 3,26 | 33,56 | 168,98 | 3-69 |
| | | 1240 | 44,85 | 46,41 | 194,23 | 1236,64 | 140-17 |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ :

[Signature]

ЕФИМОВА И.В.

КАЛЬКУЛЯТОР :

НАЗАРОВА С.В.