



МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР

МБОУ «СОШ № 78»

ФЕФИЛОВА И.А.

ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК

№ раскладки	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА :	Выход блюда	Белки	Жиры	УГЛЕВОДЫ	Энерг. ценность порции	Стоимость
000	"Школьник"						
	КОМПЛЕКС ПЛАТНЫЙ :						
№285С/18/22	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	50/150	22,02	16,38	34,69	416,86	79-45
TK45/15	САЛАТ ИЗ БЕЛОК.КАПУСТЫ	75	0,98	2,44	4,85	45,30	9-00
TK377/15	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200/7/15	0,13	0,02	15,2	62,0	6-72
TK405/15	ХЛЕБНАЯ БУЛОЧКА	80	5,57	3,73	38,35	193,12	4-83
		577	28,70	22,57	93,09	717,28	100-00
	КОМПЛЕКС МОЛОЧНЫЙ:						
ТТК174/15/24	КАША ВЯЗ.МОЛОЧ.ИЗ РИС.КР.	200/10	5,90	7,20	52,83	268,0	42-17
ТТК795/04/22	КЕКС БАНАНОВЫЙ	75	4,60	7,84	36,10	233,22	34-15
TK376/15	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,07	0,02	15	60	3-68
		500	10,57	15,06	103,93	561,22	80-00
	КОМПЛЕКС ОВЗ: (12-18 ЛЕТ)						
	завтрак:						
ТТК174/15/24	КАША ВЯЗ.МОЛОЧ.ИЗ РИС.КР.	200/10	5,90	7,20	52,83	268,0	42-17
ТТК410/15	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	75	4,46	2,98	44,12	222,00	11-95
377/15	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62,0	6-72
	обед:						
TK45/15	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧ.КАПУСТЫ	75	0,98	2,44	4,85	45,30	9-00
TK103/15	СУП КАРТ.С МАК.ИЗДЕЛИЯМИ	250	2,69	2,84	17,45	118,25	12-66
TK305/15	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	3,64	4,30	36,67	199,95	19-90
ТТК268Ю/19/23	ШНИЦЕЛЬ "НОВИНКА"	90	9,36	13,69	12,00	209,08	43-74
ТТК349/15/24	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУ.	200	0,90	0,10	34,0	131,80	7-38
TK405/15	ХЛЕБНАЯ БУЛОЧКА	70	4,87	3,26	33,56	168,98	4-16
		1342	32,93	36,83	250,68	1425,36	157-68

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ :

ЕФИМОВА И.В.

КАЛЬКУЛЯТОР :

НАЗАРОВА С.В.



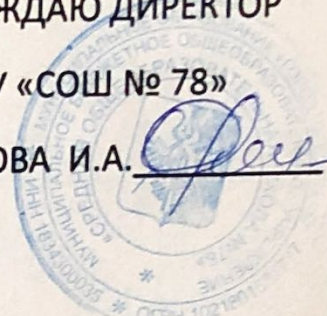
МЕНЮ

ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР

МБОУ «СОШ № 78»

ФЕФИЛОВА И.А.



ООО "Школьник"

3 февраля 2025 г.

№ раскладки	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	энерг.ценности	Стоимость	
ЗАВТРАК : 1 - КЛАССЫ :							
ТТК174/15/24	КАША ВЯЗ.МОЛОЧ. ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ	200/10	5,90	7,20	52,83	268,00	42-17
ТТК271С/15/22	КОТЛЕТА МЯСНАЯ ДОМАШНЯЯ	50	8,02	8,81	4,77	127,48	27-61
ТК377/15	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200/7/15	0,13	0,02	15,20	62,00	6-72
ТТК1/15/23	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	20	1,50	0,52	10,12	46,00	4-50
		502	15,55	16,55	82,92	503,48	81-00
ОБЕД : 2 - 4 КЛАССЫ :							
ТК45/15	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧ.КАПУСТЫ	75	0,98	2,44	4,85	45,30	9-00
ТК103/15	СУП КАРТОФ.,С МАКАР.ИЗД.И ОКОРОЧ	250/10	8,51	5,06	17,50	161,81	22-01
ТК305/15	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	3,64	4,30	36,67	199,95	19-90
ТТК268К/15/23	ШНИЦЕЛЬ "НОВИНКА"	90	9,36	13,69	12,00	209,08	43-74
ТТК6/23	НАПИТОК ИЗ СОКА(НЕКТАРА)100/100	200	0,00	0,00	21,98	87,92	21-45
ТТК1/15/23	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,18	9,38	52,20	2-80
ТТК1/15/23	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	20	1,32	0,22	9,48	41,20	2-60
		815	25,33	25,89	111,86	797,46	121-50
КОМПЛЕКС Б/П :(многод.малоумищце;малообес спеченные,трудно-жизненные							
305/15	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	3,64	4,3	36,7	200	19-90
ТТК268К/15/23	ШНИЦЕЛЬ "НОВИНКА"	90	9,36	13,69	12,00	209,08	43-74
ТК45/15	САЛАТ ИЗ БЕЛОК.КАПУСТЫ	65	0,84	2,08	4,20	39,26	7-58
ТК377/15	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200/7/15	0,13	0,02	15,20	62,0	6-72
ТК405/15	ХЛЕБНАЯ БУЛОЧКА	50	3,48	2,33	23,97	120,70	3-06
		577	17,45	22,42	92,07	723,11	81-00

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ :

Ефимова И.В.

ЕФИМОВА И.В.

КАЛЬКУЛЯТОР :

НАЗАРОВА С.В.