



МЕНЮ

ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК

ООО "Школьник"

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР

МБОУ «СОШ № 78»

Е.В. АЖИМОВА



		2 мая 2024 Г.					
№ рецептуры		Выход блюда	белки	Жиры	Углево-ды	энерг. цен.кк	Стоим-ость
ЗАВТРАК 1 КЛАССЫ :							
45/15	СЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧ. КАПУСТЫ	40	0,52	1,30	2,50	24,16	4-79
203/15/22	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,60	3,90	24,60	189	10-05
234С/04/22	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ "ЁЖИК" В СОУСЕ	60/30	9,64	13,43	4,92	173,53	40-54
344/15/22	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОПЛ.РЯБИНЫ	200	0,12	0,10	27,5	112,0	14-82
1/15/23	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,20	9,80	46,0	1-80
		500	16,38	18,93	69,32	544,69	72-00
ОБЕД : 2-4 КЛАССЫ :							
59/15	САЛАТ ИЗ МОРКОВИС ЧЕРНОС	65	1,0	0,16	13,20	58,24	16-17
102/15	СУП КАРТОФ. С БОБ.И ОКОРОЧ	250/12,5	12,77	8,05	16,59	202,7	23-02
230/15/22	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,60	3,90	24,60	189	10-05
234С/04/22	БИТОЧКИ МЯС. "ЁЖИК" В СОУСЕ	60/30	9,64	13,43	4,92	173,53	40-54
344/15/22	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОПЛ. РЯБИНЫ	200	0,12	0,10	27,50	112,	14-82
1/15/22	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	20	1,3	0,2	8,2	40	1-60
1/15/22	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,20	9,80	46,0	1-80
		807,5	30,93	26,04	104,81	821,47	108-00
КОМПЛЕКС :многодетные,малообеспеченные, трудно-жизненные :							
234С/04/22	БИТОЧКИ МЯС."ЁЖИК" В СОУСЕ	60/30	9,64	13,43	4,92	173,53	40-54
230/15/22	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,60	3,90	24,60	189	10-05
45/15	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧ КАПУСТЫ	40	0,52	1,30	2,50	24,16	4-79
344/15/22	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОПЛ.РЯБИНЫ	200	0,12	0,10	27,50	112,0	14-82
1/15/23	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,20	9,80	46,0	1-80
		500	16,38	18,93	69,32	544,69	72-00

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ :

Бреф

ЕФИМОВА И.В.

КАЛЬКУЛЯТОР :

Назарова

НАЗАРОВА С.В.



МЕНЮ

ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР

МБОУ «СОШ № 78»

Е.В. АЖИМОВА



ООО "Школьник"

2 мая 2024 Г.

№ раскладк	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА :	Выход блюда	Белки	Жиры	Углево-ды	энерг.ц ен.ккало лии	Стоимо-сть
КОМПЛЕКС ПЛАТНЫЙ :							
203/15/22	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,6	3,9	24,6	189	10-05
401/96	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	50/50	15,5	11,1	3,5	202	49-88
№6/04УН	САЛАТ "ТАЗАЛЫК"	55	0,60	3,32	2,08	40,65	12-59
344/15/22	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОП. РЯБИНЫ	200	0,12	0,10	27,50	112,0	14-82
405/15	ХЛЕБНАЯ БУЛОЧКА	50	3,48	2,33	23,97	120,70	2-66
		555	24,3	20,75	81,65	664,35	90-00
КОМПЛЕКС МОЛОЧНЫЙ :							
174/15/22	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200/20	6,0	10,85	52,93	334	36-23
344/15/22	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОП.РЯБИНЫ	200	0,12	0,10	27,5	112,0	14-82
687/96	ПИРОЖОК ПЕЧ. С ВИШНЕЙ	80	5,07	2,00	39,59	197,78	18-95
		500	11,19	12,95	120,02	643,78	70-00
КОМПЛЕКС ОВЗ:(12-18 ЛЕТ)							
завтрак:							
174/15/22	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200/20	6,0	10,85	52,93	334	36-23
687/96	ПИРОЖОК ПЕЧ. С КАП.-ЯЙЦОМ	75	4,56	2,13	27,30	147	8-55
376/15	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,07	0,02	15,0	60	3-68
обед:							
45/15	САЛАТ ИЗ БЕЛОК.КАПУСТЫ	40	0,52	1,30	2,50	24,16	4-79
102/15	СУП КАРТОФ.С БОБОВ.И ОКОРО	250/12,5	12,77	8,05	16,59	202,7	23-02
234С/15/2	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,60	3,90	24,6	189,0	10-05
234С/15/2	БИТОЧКИ МЯС."ЁЖИК"В СОУСЕ	60/30	9,64	13,43	4,92	173,53	40-54
348/15/22	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,35	0,07	29,85	122,20	10-28
405/15	ХЛЕБНАЯ БУЛОЧКА	55	3,83	2,56	26,37	132,77	3-03
		1307,5	42,34	42,31	200,06	1385,36	140-17

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

КАЛЬКУЛЯТОР :

Ереф
Евгений

ЕФИМОВА И.В.

НАЗАРОВА С.В.